

Curso Preparatório Gestantes e Pais



ORIENTAÇÕES SOBRE

- Gestação
- Nutrição
- Atividade Física
- Sexualidade
- Estética
- Auto-massagem
- Aspectos psicológicos e trabalhistas
- Tipos de parto e anestesia
- Cuidados com o recém-nascido
- Amamentação
- Participação do pai
- Planejamento familiar
- Orientação nas atividades diárias
- Alongamento
- Relaxamento
- Dança e
- Outros temas.

Coordenação dos Eventos
Dr. Fábio A. A. Muniz
Dra. Alessandra de F. Ventura
Dr. Adolpho R. Kelm Jr.
Ginecologistas e Obstetras

CURSO GRATUITO,
continuado para gestantes e pais.
Evento aberto a comunidade.

PRÓXIMAS DATAS:
24/abr, 22/mai, 26/jun,
24/jul, 28/ago, 25/set,
23/out, 27/nov E 11/dez.

Início:
27 de março / 9h30 às 11h
Auditório
Informações / Inscrições:
2029-7617

CERTIFICAÇÕES:

Hospital e Maternidade
São Cristóvão

Plano de Saúde
São Cristóvão

REALIZAÇÃO:



São Cristóvão
SAÚDE