



Semana Interativa de Prevenção às Complicações do Diabetes



Considerada uma doença silenciosa e que pode matar uma pessoa a cada 10 segundos no mundo, o Grupo São Cristóvão Saúde, com o intuito de alertar a população e promover mais qualidade de vida aos seus beneficiários e comunidade em geral, realizou, gratuitamente, a “Semana Interativa de Prevenção às Complicações do Diabetes”.

Entre os dias 20 e 24 de janeiro de 2020, o CAIS – Centro de Atenção Integral à Saúde – contou com a presença de, aproximadamente, 300 pessoas que receberam informações dos mais variados assuntos ligados ao Diabetes, ensinando, inclusive, diversas maneiras de como viver melhor com a doença.

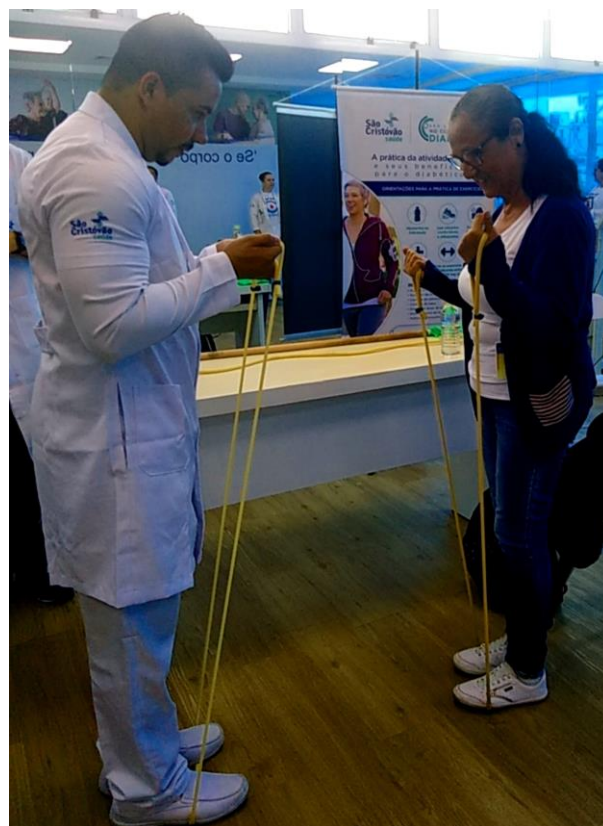
As estações representaram:

- **Enfermagem:** avaliação da sensibilidade dos pés, orientação sobre sapatos, higiene e calibração do aparelho de glicosímetro, controles de glicemia, pressão arterial, peso, altura, circunferência abdominal e índice de massa corpórea.

- **Saúde Bucal:** orientações sobre relação da saúde bucal com a doença.

- **Nutrição:** mesa com alimentos para montagem de pratos e sugestões para uma dieta adequada.

- **Educador Físico:** dicas de exercícios físicos pertinentes para realizar em casa, com bons resultados. Orientação sobre a importância da atividade física.



- **Oftalmológica:** vivências das dificuldades enfrentadas pelos diabéticos, além de informações sobre complicações oftalmológicas.

- **Farmácia:** recomendação sobre o uso de insulina, avaliação farmacêutica personalizada e reação ou duplicidade entre medicamentos. Além dos atendimentos realizados pelos profissionais do CAIS, folders informativos sobre a patologia foram distribuídos durante os dias da campanha e palestras envolvendo

o tema foram ministradas pelos especialistas na Unidade.

VOCÊ SABIA?

No Brasil cerca de 14 milhões de pessoas são diabéticas, porém uma diabetes controlada pode trazer boa qualidade de vida. Por isso, o CAIS do Grupo São Cristóvão Saúde desenvolve atividades de atenção e cuidados aos pacientes diabéticos, incluindo um ambulatório com profissional especialista que acompanha, orienta e monitora todas as fases do tratamento.

CAIS – Centro de Atenção Integral à Saúde

Avenida Paes de Barros, 1815 – Mooca

(11) 2029-7805

 [gruposaocristovaosaude_oficial](#)



 Grupo São Cristóvão Saúde