



São Cristóvão Saúde realiza Campanha Outubro Rosa



Com o objetivo de alertar as mulheres sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do Câncer de Mama, o Grupo São Cristóvão Saúde promove a Campanha Outubro Rosa 2021.

Com a hashtag **#OCÂNCERNÃOESPERA**, este ano, a campanha traz ações voltadas, principalmente, às beneficiárias do Plano de Saúde São Cristóvão.

Para facilitar o acesso aos exames, durante todo o mês de outubro, o Grupo faz uma megaoperação para a realização do exame de mamografia, no Centro Ambulatorial Américo Ventura – Unidade IV “Saúde da Mulher” e na Unidade I do “Centro de Mastologia Dr. Rubens Murilo de Athayde Prudencio”. O objetivo é oferecer a

expansão do atendimento, na busca de prevenção no combate ao Câncer de Mama. Para isso, as beneficiárias, além dos canais habituais de agendamento de mamografia, podem enviar para outubrorosa2021@saocristovao.com.br o pedido médico e os dados pessoais para facilidade no agendamento do exame. “O câncer não espera a gente ter um momento ideal, não espera a gente começar a fazer exercício físico ou ter uma alimentação e vida mais saudáveis. Por isso, nós do Grupo São Cristóvão Saúde trabalhamos essa conscientização nas mulheres, para que nada seja deixado para depois, mantendo o cuidado constante”, alerta a Dra. Alessandra Schuh.

O autoexame é importante para que a mulher conheça a sua mama, mas não é apropriado para a detecção precoce do câncer. Por isso, o exame de mamografia é o mais importante e o mais recomendado para diagnosticar o câncer inicial, uma vez que ele consegue apontar lesões não palpáveis, conhecidas também como lesões



Dra. Alessandra Schuh concede entrevista sobre a Campanha Outubro Rosa 2021

subclínicas. “O exame é rápido e essencial para um diagnóstico precoce. No São Cristóvão Saúde, contamos com equipamento digital de ponta, além do ambiente humanizado, com imagens, músicas e luzes especiais, deixando o momento menos tenso e mais acolhedor. Reforço que a mamografia é fundamental e deve ser realizada a partir dos 40 anos, anualmente, oferecendo um diagnóstico precoce,

que resulta em menor impacto na vida pessoal, social, profissional e emocional”, afirma a Dra. Alessandra.

No dia 26 de outubro, a campanha #OCÂNCERNÃOESPERA promoverá, às 19h, um encontro de mulheres que já passaram ou ainda estão passando pelo tratamento do Câncer de Mama, com aula de maquiagem, alongamento, conversa com mastologista e psicólogos, além das trocas de experiências, visando proporcionar momentos gostosos e de bem-estar.



Dra. Alessandra Schuh fala sobre a mamografia em frente ao equipamento digital do São Cristóvão Saúde

Já no dia 27, também às 19h, haverá um bate-papo com os profissionais da mastologia do São Cristóvão Saúde, aberto a toda a comunidade, através de uma conversa descontraída e instrutiva, com o intuito de sanar dúvidas referente ao Câncer de Mama, através de informações, esclarecimento de dúvidas e acolhimento.

Ambas ações serão realizadas via plataforma zoom, devido a atual situação de pandemia que ainda requer cuidados.

E as novidades não param por aí. Para quem ainda não é beneficiário do Plano de Saúde São Cristóvão, o Grupo, durante todo o mês de outubro, fará um preço especial para a realização do exame de mamografia. Para isso, os interessados deverão enviar um e-mail para outubrorosa2021@saocristovao.com.br

Este ano, a campanha também contou com: música “Se cuidar é agora”, do Grupo Operação de Riso em conjunto com o Grupo São Cristóvão Saúde, contando com a participação dos profissionais da Instituição; arcos com bexigas nas Unidades de Mastologia, simbolizando o Outubro Rosa; camiseta “ocâncernãoespera” aos colaboradores da linha de frente; folder de orientação e caneta de recordação do Outubro Rosa 2021; vídeos de pacientes falando sobre sua lição de vida e mensagem a todos; além do vídeo Institucional trazendo a atriz e influencer Thais Fersoza, focando a importância do cuidado e prevenção do Câncer de Mama.

Cuide-se, quanto mais cedo o câncer for diagnosticado, maior é a chance de cura!

Acompanhe as redes sociais do Grupo São Cristóvão Saúde e fique por dentro das novidades do Outubro Rosa 2021.

Serviço:

Centro Ambulatorial Américo Ventura – Unidade IV “Saúde da Mulher”

Mooca Plaza Shopping

Rua Capitão Pacheco e Chaves, 313 - Mooca

Centro de Mastologia “Dr. Rubens Murilo de Athayde Prudencio”

Rua Américo Ventura, 25 – Mooca



saocristovaosaude



Grupo São Cristóvão Saúde

