



Mitos e Verdades sobre o Câncer de Próstata



Quando o assunto é câncer, muito se houve falar sobre prevenção. O que fazer ou o que evitar para que o câncer não apareça? Por isso, o Urologista do Grupo São Cristóvão Saúde, Dr. Milton Filho, esclarece sobre os mitos que envolvem o Câncer de Próstata, além de informações fundamentais para a redução de riscos e detecção precoce da doença.

De acordo com o especialista, o primeiro conceito que deve ser deixado de lado é o falar sobre prevenção. Para o Câncer de Próstata, não existe nenhuma ação, nenhum medicamento ou nenhum alimento específico que possa, de fato, prevenir a doença. “Existem alguns fatores de risco, como idade e histórico familiar. O que devemos fazer é tentar detectar, de maneira precoce, o câncer em sua fase inicial e isso só é possível através de exames de rotina”, esclarece Dr. Milton.

Para que o Câncer de Próstata seja rastreado e tratado antes de possíveis complicações, é muito importante a realização do PSA. Indicado a partir dos 45 anos,

trata-se de um simples exame de sangue, no qual é possível detectar a grande maioria dos cânceres de próstata, uma vez que quantifica a dosagem do antígeno prostático específico. “Outros exames também podem ser realizados, como o ultrassom de próstata ou até mesmo o toque retal, procedimento rápido, indolor e sem riscos à saúde. Porém, o exame primário deve ser o PSA, sendo os demais feitos posteriormente, se necessário. Por isso, é importante que os homens percam o medo de consultar o Urologista”, diz Dr. Milton.

O mês de novembro também é conhecido, mundialmente, como “Novembro Azul”, que elucida a luta pelo combate ao Câncer de Próstata. A campanha do Grupo São Cristóvão Saúde, #OCÂNCERNÃOESPERA, permanece também em novembro como conscientização do câncer. Durante todo o mês, o São Cristóvão Saúde realiza ações simbolizando o combate ao câncer de próstata, como: arco de bexigas azuis no Centro Ambulatorial Américo Ventura I (CAAV I), camiseta “#OCÂNCERNÃOESPERA” aos colaboradores da linha de frente, distribuição de folder sobre Câncer de Mama e Câncer de Próstata, distribuição de caneta alusiva ao assunto para pacientes em atendimento pelo Urologista e informações sobre o câncer de próstata nas redes sociais do Grupo.

A mudança de hábitos ajuda a manter uma vida mais saudável. Em complemento, a realização dos exames preventivos para detecção do câncer de próstata também garante uma vida sexual mais plena e segura.

Cuide-se, quanto mais cedo o câncer for diagnosticado, maior é a chance de cura!