

BRONQUITE ASMÁTICA (ou ASMA)

A Bronquite asmática, conhecida como asma, é uma doença pulmonar que se caracteriza pela inflamação crônica das vias aéreas (canais pelos quais o ar passa), determinando o seu estreitamento, que causa dificuldade respiratória. Esses estreitamentos são reversíveis, e são desencadeados por diferentes causas.

Como a doença se desenvolve?

A asma pode iniciar em qualquer etapa da vida, geralmente se inicia na infância e poderá ou não durar por toda a vida.

No asmático a mucosa brônquica (revestimento interno das vias aéreas) está constantemente inflamada devido a uma sensibilidade aumentada. Nas crises de asma o estreitamento das vias aéreas aumenta ainda mais.

Fatores desencadeantes de crise asmática

- Alterações climáticas
- Contato com a poeira
- Mofo
- Pólen
- Cheiros fortes
- Pelos de animais
- Gripes ou resfriados
- Fumaça
- Ingestão de alguns alimentos
- Medicamentos

O que se sente (sintomas)

- Tosse – que pode ou não estar acompanhada de alguma expectoração (catarro), do tipo “clara de ovo”
- Falta de ar
- Chiado no peito
- Dor ou “aperto” no peito

Como se prevenir ou controlar

- Ter certos cuidados com o ambiente, principalmente na sua casa e no trabalho (evitar os fatores desencadeantes).
- Utilizar medicações conforme a orientação médica ou farmacêutica.
- Manter consultas médicas regulares e não abandonar tratamento.