

DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (ou DPOC)

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) ocorre devido a piora de outras doenças respiratórias já existentes.

A DPOC que prejudica, ainda mais, o funcionamento normal dos pulmões, gerando dificuldade na respiração. A doença se agrava com o passar dos anos.

Como se desenvolve?

O tabagismo é considerado o principal fator desencadeante de DPOC. As substâncias irritantes presentes pioram a inflamação das vias respiratórias (canais por onde o ar passa).

Outras causas de desenvolvimento da doença é a piora de doenças crônicas das vias respiratórias como a bronquite crônica e enfisema pulmonar

Sintomas

- Respiração rápida e ofegante;
- Sensação de ruído ou chiado no peito ao respirar;
- Falta de ar (mesmo quando se está em repouso);
- Produção de muito catarro, principalmente, pela manhã;
- Sensação de falta de energia;
- Perda de peso;
- Inchaço nos tornozelos, pernas ou pés.

Como prevenir ou controlar

- Parar de fumar! Evita piora da doença;
- Manter consultas médicas regulares;
- Utilizar medicações conforme a orientação médica ou farmacêutica;
- Não abandonar o tratamento.