

INFARTO DO MIOCÁRDIO (ou INFARTO)

O infarto do miocárdio, ataque cardíaco, ataque do coração ou apenas infarto é uma doença onde há a morte do músculo do coração devido a falta de fluxo de sangue para este músculo.

A severidade do infarto é determinada pela falta de fluxo de sangue total ou parcial no músculo do coração causando de insuficiência cardíaca severa com limitações físicas até a morte.

Causa

A principal causa do infarto é quando placas de gordura (acumuladas dentro dos vasos sanguíneos) entopem as artérias do coração. O infarto pode ocorrer em diversas partes do coração, dependendo de qual artéria foi obstruída.

Sintomas

- Dor ou desconforto na região do tórax, podendo ir para as costas, rosto e braço esquerdo;
- Sensação de peso ou aperto sobre o peito;
- Respiração curta ou dificuldade de respirar;
- Palpitações, fraqueza ou fadiga;
- Suor frio, palidez, falta de ar, sensação de desmaio;
- Nos diabéticos e nos idosos, o infarto pode ocorrer sem sinais específicos.**

Fatores de risco

- Histórico de familiares próximos;
- Tabagismo;
- Colesterol em excesso;
- Hipertensão (pressão alta);
- Diabetes;
- Obesidade;
- Estresse;

- Depressão.

Como prevenir ou controlar

- Prática regular de exercícios físicos (acompanhados);
- Alimentação balanceada e saudável;
- Controle dos fatores de risco, como diabetes, hipertensão arterial, colesterol elevado e tabagismo;
- Acompanhamento médico regular;
- Utilizar medicações conforme orientação médica ou farmacêutica;
- Fique atento aos sinais e sintomas!**