



- O consumo de bebidas alcoólicas durante o uso da Varfarina não é recomendado.



SINAIS DE ALERTA

A Varfarina é um medicamento prescrito para o tratamento e prevenção de coágulos. Na farmácia pode ser adquirida com os nomes Marevan® ou Cumadin®.

➤ DICAS IMPORTANTES:

- Tome seu medicamento sempre no mesmo horário;
- NUNCA tome a dose duplicada para compensar o esquecimento. Caso se esqueça, tome a dose logo que se lembrar;
- NÃO ALTERE ou SUSPENDA a dose do medicamento por conta própria, a dose é determinada EXCLUSIVAMENTE pelo médico de forma individualizada, baseado em exames laboratoriais como Tempo de Protrombina (TP) e o RNI.
- Alimentos ricos em vitamina K DIMINUEM o efeito da varfarina, exemplo: vegetais verdes escuros e folhosos (espinafre, couve, repolho), cereais (trigo, aveia), frutas (abacate, kiwi, açaí), chás (verde, preto), ovos, leite, carne de órgãos (fígado) entre outros.
- Recomenda-se que sua dieta alimentar não sofra grandes alterações;
- O uso de outro medicamento devem ser avaliados e liberados pelo médico, alguns medicamentos podem aumentar o risco de sangramento caso sejam tomados junto com a Varfarina;

Observar durante o uso da medicação:

- O surgimento de manchas roxas pelo corpo;
- Epistaxe (sangramento nasal);
- Cor da urina (se atentar se estiver avermelhada) e das fezes (se atentar caso estejam mais escuras que o normal);
- Náuseas e Vômitos.

Ao persistirem os sintomas o médico deverá ser consultado.

Periodicamente o médico solicitará exames laboratoriais, para avaliar se a dose prescrita precisa ser alterada. Para tanto, sugerimos que registre os resultados na tabela abaixo e sempre apresente-a para seu médico.

DATA	RESULTADO RNI/TP	DOSE

Qual analgésico/anti-inflamatório pode utilizar quando tiver dor ou febre?

Em caso de gripe, qual o medicamento recomendado?



CAPA

- Nunca use medicamentos vencidos ou com alguma alteração de cor ou odor;
Mantenha medicação longe do alcance de crianças;
- Mantenha os medicamentos em sua embalagem original, evitando sua deterioração e mantendo informações importantes como lote e validade;
- Evite guardar medicamentos em locais como banheiro ou cozinha;
- Faça o descarte correto de medicamentos, desprezando nos locais apropriados (hospitais, postos de saúde, drogarias).

LOGO SÃO CRISTOVÃO