

HIPOTENSÃO ARTERIAL (ou Pressão Baixa)

A pressão é considerada baixa quando está abaixo de 90x60 mmHg, ou 9 por 6.

Por que é importante saber sobre hipotensão?

Pressão baixa não é considerada uma doença em si, mas pode estar relacionada com doenças graves como infarto do miocárdio, embolia pulmonar e diabetes.

Alguns fatores que contribuem para aumentar o risco de hipotensão

- Desidratação;
- Intoxicações severas;
- Hemorragias externas abundantes;
- Reações alérgicas a medicamentos;
- Traumatismos;
- Sangramentos internos;
- Queimaduras extensas e profundas;
- Doenças renais;
- Doenças no coração;
- Doenças nos pulmões.

Sintomas

- Fraqueza;
- Perda de força;
- Tontura;
- Visão turva;
- Suor frio;

- Coração disparado (taquicardia)
- Sensação de desmaio ou desmaio.

Como prevenir ou controlar

- Deitar-se em uma posição confortável e, se possível, com os pés mais elevados do que o coração e a cabeça;
- Ingerir bastante líquido para aumentar o volume e o fluxo sanguíneo.
- Faça consultas regularmente com profissionais da saúde;
- Tome a medicação conforme a orientação médica ou farmacêutica;
- Não abandone o tratamento.