

AUTOMEDICAÇÃO

Automedicação é a prática de consumir medicamentos por conta própria, sem aconselhamento e/ou acompanhamento de um profissional qualificado.

É muito comum buscarmos por medicamentos para alívio de mal-estar ou uma dor, mas devemos tomar cuidado com essa prática porque podemos esconder e atrasar a detecção de doenças importantes.

Em média cerca de 20 mil pessoas morrem a cada ano vítimas de complicações em decorrência a automedicação.

Possíveis Complicações

- Intoxicação

Tomar quantidades erradas do medicamento pode causar falha no tratamento ou reações indesejadas causadas pelo próprio medicamento.

- Interação medicamentosa

Os medicamentos podem reagir entre si, perdendo seu efeito ou causando reações indesejadas causadas pelos próprios medicamentos.

- Dificultar a correta identificação da doença

Utilizar medicamentos sem indicação pode esconder a real causa daqueles sintomas e evoluir com a piora da doença existente.

- Reação alérgica

Medicamentos utilizados sem uma avaliação anterior de um profissional podem causar reações não esperadas e indesejadas.

- Dependência

Alguns medicamentos quando utilizados sem acompanhamento e por um tempo incorreto podem causar dependência (vício).

- Resistência ao medicamento

Os medicamentos utilizados para infecções (antibióticos), se utilizados de forma

incorreta podem atrapalhar o tratamento de forma que será necessário um antibiótico mais forte para tratar a doença.