



Mês da Mulher: São Cristóvão Saúde promove diversas ações voltadas ao público feminino

Ser mulher

A vida em movimento
pela saúde feminina

Março
Mês da mulher



Março é considerado o mês da mulher, devido a data que celebra o Dia Internacional da Mulher, em 08 de março. Pensando em oferecer mais informações e cuidado ao público feminino, o Grupo São Cristóvão Saúde promove a Campanha “Ser Mulher”, preparando diversos conteúdos sobre a saúde, como forma de conscientização e cuidado para que o público-alvo tenha acesso a informações, além de obter mais qualidade de vida em todas as idades.

Entre os assuntos abordados ao longo do mês nas nossas redes sociais, estão: principais exames preventivos femininos, infecção urinária, prevenção de osteoporose e do câncer de colo do útero, terapia de reposição hormonal, saúde

sexual e reprodutiva, cuidados na menopausa, rede de apoio, informações sobre a Unidade Ambulatorial “Saúde da Mulher” (CAAV IV) e muito mais.

Dando continuidade às atividades, a Instituição também realizou a distribuição de



Brinde entregue na Unidade IV – Saúde da Mulher

brindes na Unidade IV do Centro Ambulatorial Américo Ventura - Saúde da Mulher, localizada no Mooca Plaza Shopping. Na ocasião, a psicóloga do São Cristóvão Saúde, Yara Satie dos Santos, ministrou uma palestra com o tema “É preciso olhar para si”, direcionada às funcionárias do Shopping, com o intuito de levar uma mensagem positiva, além de reforçar a

importância de exercitar, cada vez mais, a empatia.

Outras ações voltadas ao público feminino foram os vídeos realizados com as atletas do Vôlei São Cristóvão Saúde/ Osasco, sobre como é ser mulher, e com as jogadoras do Corinthians, intitulado “Ser Mulher no Futebol”, levantando aspectos psicológicos, pressão nos jogos, diferenças entre homens x mulheres, entre outros.



Psicóloga do São Cristóvão Saúde, Yara dos Santos, palestra sobre o tema “É preciso olhar para si”

Realização de Exame Preventivo durante a Campanha “Ser Mulher”:

Pensando sempre em proporcionar mais qualidade de vida, o Grupo São Cristóvão Saúde, entre os dias 28 e 31 de março, promoverá ações educativas e de prevenção nas unidades ambulatoriais, através de uma conversa descontraída e

instrutiva. Neste período, realizaremos a coleta de exame preventivo de papanicolaou.

Se você é nossa beneficiária e não realizou seu exame nos últimos três anos, faça o seu agendamento prévio, sem necessidade de solicitação médica, devido à campanha.

Realize o agendamento através dos telefones: 2029-7386/387/7388 ou e-mail: mope@saocristovao.com.br. O agendamento pode ser feito até o 25 de março e os exames ocorrerão nos Centros Ambulatoriais Américo Ventura (Unidade V- Itaquera, Unidade VIII- Santana e Unidade IV- Saúde da Mulher).

Lembre-se: Mantenha acompanhamento com seu médico de referência frequentemente para manter o cuidado em todas as idades e a vida em movimento pela saúde feminina!

O Presidente/ CEO do Grupo São Cristóvão Saúde, Eng^o Valdir Pereira Ventura, apoia todas as ações preventivas voltadas à saúde da mulher.

