



Mês da Mulher: Incentivo para a prevenção da saúde

*São Cristóvão Saúde encoraja público feminino a focar nos exames de prevenção.
Instituição possui unidades destinadas ao atendimento de mulheres, em São Paulo*



O mês de março é dedicado a celebrar a força, a coragem e a resiliência das mulheres em todo o mundo, devido ao Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março. Uma parte importante de cuidar de si mesma é realizar exames preventivos regulares, fundamentais para a detecção de possíveis problemas de saúde antes que evoluam para estágios graves. Infelizmente, muitas mulheres adiam essas consultas por falta de tempo, acesso ao sistema de saúde ou mesmo medo.

"Nosso objetivo é encorajar as mulheres a fazerem de sua saúde uma prioridade", diz a coordenadora da maternidade e gerente responsável pela

mastologia do São Cristóvão Saúde, Dra. Alessandra de Freitas Ventura. "Os exames de prevenção podem salvar vidas e é importante que as mulheres entendam a importância das consultas de rotina".

Foco nas mulheres

Os exames de prevenção variam de acordo com a idade e o histórico médico individual. Eles podem incluir exames de sangue, mamografia, exames ginecológicos, entre outros. É importante que as mulheres conversem com seus médicos para determinar quais exames realizar.

O São Cristóvão Saúde está comprometido em apoiar a saúde e o bem-estar das mulheres. Além de todas as unidades existentes focadas no atendimento ao público em geral, o grupo possui unidade voltada ao público feminino:

UNIDADE CAAV IV: SAÚDE DA MULHER

A Unidade da Saúde da Mulher está localizada no Mooca Plaza Shopping, sendo um ambiente completo de cuidados direcionados ao público feminino. Inclui especialidades como



Mastologia, Ginecologia e Obstetrícia. O espaço conta com amplos consultórios, ambiente climatizado e aconchegante - utilizando, inclusive, os recursos da cromoterapia, sala de mamografia com mamógrafo digital de ponta e excelente resolução de imagens, salas com moderno e resolutivo equipamento de ultrassom, colposcópio, para exames específicos de prevenção ginecológica, sala de laudos com *workstation* e e sala exclusiva para cardiotocografia. Os ambientes

contam com diversos profissionais especializados, prontos para fornecer o melhor atendimento ao público, ampla recepção, sistema de controle de acesso e sistema de monitoramento por câmera. As unidades contam ainda com um tótem de autoatendimento e painel exclusivo para facilitar a logística das pacientes, trazendo mais conforto, tranquilidade e direcionamento assertivo dos atendimentos.

A Unidade IV (Saúde da Mulher 1 e 2) está situada no Mooca Plaza Shopping - Rua Capitão Pacheco e Chaves, 313. O ambiente conta ainda com local exclusivo dedicado à Clínica de Vacinação, tanto para adultos (feminino e masculino), quanto infantil.

“Os exames permitem que o médico perceba, antecipadamente, sinais de doenças e degenerações que até mesmo o próprio paciente, por vezes, não se deu conta. Caso as consultas não estejam em dia, tenha notado alterações em sua saúde ou surjam dúvidas, encorajamos as mulheres a se programarem para uma consulta com seu médico de referência para discutir suas necessidades de saúde”, finaliza Dra. Alessandra.

