



07 de abril

Dia Mundial da

*Saúde***Conscientização sobre a
importância de se manter
saudável***São Cristóvão Saúde destaca a
finalidade dessa data com um
alerta sobre os riscos para a saúde
e como preservar a qualidade
de vida*

Comemorado em 7 de abril, o **Dia Mundial da Saúde** coincide com a data de criação da OMS – Organização Mundial da Saúde, em 1948. Desde que foi incorporada no calendário pela entidade, em 1950, tem por objetivo conscientizar a população sobre a importância da preservação da saúde do corpo e da mente, além de abordar uma série de desafios pontuais enfrentados pela humanidade nessa área, alertando sobre riscos e prevenção.

A data também tem a missão de incentivar e reforçar o trabalho de autoridades e especialistas em saúde de todo o mundo. Anualmente, a OMS elege uma questão específica a ser trabalhada para o Dia Mundial da Saúde,

que pode incluir doenças infecciosas, saúde mental, estilo de vida saudável, prevenção de doenças crônicas, entre outros.

Este ano, o tema “Saúde para todos: fortalecendo a atenção primária à saúde para construir sistemas resilientes” traz uma oportunidade para o debate de múltiplas questões de saúde pública, como a importância da vacinação, acesso a medicamentos, a prevenção de doenças crônicas e a promoção de hábitos saudáveis.

“Ser saudável vai muito além da ausência de doenças, pois requer equilíbrio e sabedoria para administrar seu tempo e cuidar do corpo, mente e intelecto”, enfatiza o Presidente/ CEO do São Cristóvão Saúde e também Presidente da Santa Casa de Francisco Morato, Eng^o Valdir Pereira Ventura. Ventura atua desde 2007 à frente da Instituição e sua gestão sempre foi voltada aos movimentos do âmbito *health*, tornando o São Cristóvão Saúde referência hospitalar na zona leste de São Paulo.

O Grupo sempre enfatiza, por meio de seus profissionais e especialistas, a importância de uma alimentação equilibrada e da prática de atividades físicas. Já foi comprovado que o impacto dessas ações na rotina contribui para uma vida mais saudável, somados a tempo de qualidade ao lado de amigos e familiares. Por outro lado, cigarros, bebidas alcoólicas e maus hábitos prejudicam nosso organismo. A prevenção, portanto, continua sendo o método mais eficaz no combate a doenças.

Estrutura e suporte

O complexo hospitalar São Cristóvão Saúde tem por objetivo proporcionar ao paciente um atendimento com total qualidade, conforto e segurança. Possui como prioridade estar sempre em busca de novas maneiras de melhorar as instalações, tanto no uso da tecnologia de informação, na aquisição de equipamentos de ponta para procedimentos médicos, quanto na profissionalização e capacitação de seus colaboradores.

“É fundamental repensarmos sobre nossos hábitos e refletir se são, de fato, saudáveis. Essa data nos estimula a readequar nossa rotina e nos alerta para a necessidade de manter a qualidade de vida no cotidiano. Do outro lado, como Instituição, a segurança do paciente é a nossa maior responsabilidade e o nosso eterno compromisso”, finaliza Ventura.

