



Campanha Saúde do Idoso



Com o slogan “Saúde em Movimento”, a Instituição realizou, entre os dias 22 e 26 de maio, uma campanha preventiva voltada ao grupo da melhor idade, com o intuito de promover mais qualidade de vida através da aplicação de testes funcionais, dicas e orientações importantes para envelhecer com saúde.

A ação aconteceu, de forma gratuita, nas Unidades I, V, VII e VIII do Centro Ambulatorial Américo Ventura e na Unidade I do Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS), realizando mais de 460 atendimentos ao público acima dos 60 anos, com o objetivo de viver mais e melhor.

“Uma campanha pensada para conscientizar a todos que a terceira idade pode e deve preservar sua saúde com atitudes diversas. Ações como ter uma vida social ativa, atentar-se aos cuidados com riscos de quedas, participar de atividades lúdicas e intelectuais, realizar exercícios físicos, como caminhadas três vezes por semana e sempre ter objetivos na vida comprovadamente atuam na melhora do bem estar e qualidade de vida dos idosos. Viver de forma preventiva e feliz deve ser a meta de todos”, declarou a Enfermeira do Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS), Priscila Ramalho.

