



Conheça os benefícios do Programa Mãe Coruja

Serviço é gratuito e destinado a gestantes do Plano de Saúde



Criado em 2020, o “Mãe Coruja” do Grupo São Cristóvão Saúde tem como objetivo oferecer apoio para as mães durante todo o período gestacional, bem como ao bebê até os primeiros anos de vida, contendo o mais atualizado cronograma de pré-natal e acompanhamento personalizado a um click, com orientação totalmente humanizada, da gravidez ao nascimento.

O serviço é gratuito e encontra-se disponível dentro do app São Cristóvão Saúde. Através de equipe multidisciplinar, o programa permite a troca de

informações via chat durante horário comercial, oferecendo segurança e acolhimento para as usuárias do aplicativo, além de informações sobre consultas, exames e vacinas. Caso seja necessário, o contato também poderá ser realizado pelo telefone, teleconsulta ou consulta presencial por meio de uma enfermeira obstetra do Grupo, apoiando e esclarecendo dúvidas deste período tão especial para a família.

“Segundo a OMS, todos os cuidados realizados antes, durante e após o parto podem salvar a mãe e o bebê. Desta forma, proporcionamos apoio com informações adequadas e necessárias durante essa fase, principalmente fomentando o cumprimento do pré-natal adequadamente, a fim de evitar possíveis ocorrências e oferecer mais qualidade de vida para ambos”, declarou a Coordenadora do Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS), Maria Josenilda Medeiros Mariano.

Entre os diversos temas abordados no Mãe Coruja estão: saúde da gestante e do bebê, pré-natal, orientações de puericultura, amamentação, corpo, nutrição, vacinação, desenvolvimento infantil, etc.

Faça parte do Programa Mãe Coruja! Mais informações através do e-mail maecoruja@saocristovao.com.br ou pelo telefone 2029-7385.