



Doenças Cardiovasculares é tema de podcast e programa de tv

Dr. Fernando Barreto representou o Grupo São Cristóvão Saúde no Moocast e Moocashow



Dr. Fernando Barreto participa de podcast apresentado por Rafael Arantes, Nelson Volpone e Renato Corona

Falando um pouco sobre prevenção, fatores de risco, tratamentos e qualidade de vida, o Diretor Médico Assistencial do Grupo São Cristóvão Saúde, Dr. Fernando Eduardo Cordeiro Barreto, participou de duas entrevistas com o tema “Doenças Cardiovasculares”.

A primeira delas aconteceu no formato podcast, com o programa Moocast, através de um bate-papo descontraído e conduzido por Rafael Arantes, Nelson Volpone e Renato Corona. Na oportunidade, Dr. Fernando destacou os fatores de risco clássicos, como hipertensão, diabetes, colesterol, obesidade e que, a longo prazo e não tratados corretamente, podem levar a graves complicações,

inclusive, pela correria da vida moderna e estresse, levando o ser humano a descontar na alimentação e na falta de tempo para atividade física.



Dr. Fernando e Marcelle Costa, no Moocashow

De acordo com o especialista, a doença vascular pode aparecer em determinadas regiões do corpo. “Por exemplo, na cabeça pode causar um AVC, no rim uma insuficiência renal, no coração um infarto, tudo isso devido aos fatores de risco não

tratados da forma adequada”.

Além dos fatores considerados modificáveis, existem os genéticos. Neste caso, é extremamente importante realizar uma rotina de prevenção, verificando o colesterol, a glicemia, a pressão arterial, bem como a prática de atividade física e uma alimentação saudável.

Mas como diferenciar infarto de ansiedade?

O Diretor Médico Assistencial do Grupo São Cristóvão Saúde relatou durante a entrevista que o infarto vem acompanhado de alguns sintomas, como dor no peito intensa, sudorese fria, dor no estômago, náusea e dores nos braços. Já a ansiedade pode acontecer uma dor no peito, caracterizada como muscular. “Um eletrocardiograma é fundamental para diferenciar o infarto de uma ansiedade. Mas, fique atento, qualquer desconforto cardíaco procure um médico. No Pronto-

Socorro do São Cristóvão Saúde temos o protocolo de dor torácica para atender essas situações de infarto”.

Um atendimento pré-hospitalar pode salvar uma vida. Dr. Fernando indica que, ao sentir dor no peito, o paciente pode ingerir três comprimidos de AS infantil, sendo, na sequência, encaminhado ao hospital. Essa ação contribui para a abertura da artéria e, conseqüentemente, para a diminuição da taxa de mortalidade.



Para evitar a cardiopatia, existem alimentos que devem ser consumidos de forma moderada, como: gorduras saturadas, carboidratos, alimentos processados e que contém sódio. “Nós temos o Centro de Atenção Integral à Saúde, onde existem grupos para todos os fatores de risco, tudo para manter a saúde física e mental do paciente”.

Já no programa televisivo Moocashow, apresentado por Marcelle Costa, o profissional também abordou outros sintomas que podem indicar um infarto, como fadiga sem causa inicial e tontura, considerados sinais de possível investigação. Outro alerta que requer atenção são as chances de óbitos em jovens ocasionados por infarto, devido a circulação colateral ainda não estar formada em pacientes com menos idade. Já para quem possui doenças cardiovasculares, existem três tipos de tratamentos: o medicamentoso, o cateterismo cardíaco (através da colocação de stent) e, em últimos casos, as cirurgias cardíacas.