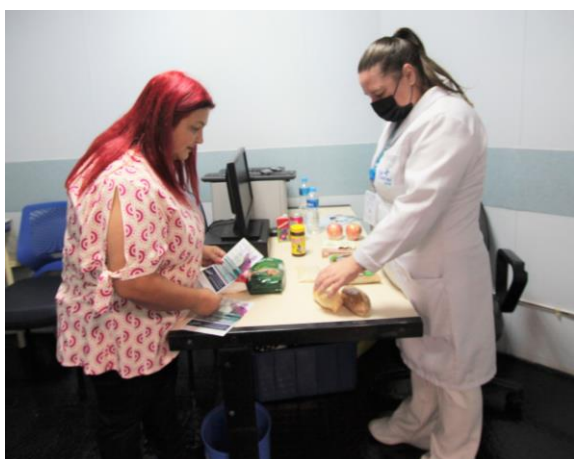




São Cristóvão Saúde realiza Campanha contra o Diabetes



A data de 14 de novembro é marcada pelo Dia Mundial do Diabetes, sendo



esta uma iniciativa global de conscientização sobre a doença e alerta de tratamento e prevenção para uma melhor qualidade de vida. Com o objetivo de orientar a população dos sinais, sintomas, tipos de diabetes e diagnóstico precoce para reduzir

as chances de complicações graves, entre os dias 27 e 30 de novembro, o

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

Grupo São Cristóvão Saúde promoveu, gratuitamente, a Campanha contra o Diabetes, sendo realizada no Centro Ambulatorial Américo Ventura – Unidades I, V, VIII e no Centro de Atenção Integral à Saúde - Unidade I.



O aumento da prevalência do diabetes está associado a mudanças nos hábitos alimentares, sedentarismo, excesso de peso e fatores genéticos. Por isso, é preciso ficar atento aos indícios, como: urinar com frequência, falta de energia, perda de peso e sede em demasia.

Como o slogan “Diabetes: Vida e Prevenção”, a campanha desse ano realizou mais de 300 atendimentos, através de testes de glicemia capilar, IMC (Índice de Massa Corporal), orientações sobre alimentação saudável, além de informações preventivas nas redes sociais do Grupo. Na oportunidade, caso os exames apontassem qualquer alteração, o beneficiário era encaminhado para os programas preventivos do Grupo.



Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

Priscila Cortez, enfermeira do MOPE (Monitoramento de Pacientes Especiais) do São Cristóvão Saúde, alerta que entre as formas de prevenção da doença estão em manter o peso ideal e uma alimentação balanceada, além da prática de atividade física e momentos de lazer.



Lembre-se: pequenas mudanças no dia a dia são fatores fundamentais para prevenir o diabetes. Adote hábitos saudáveis e realiza exames regulares para manter sua vida sempre em movimento.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!