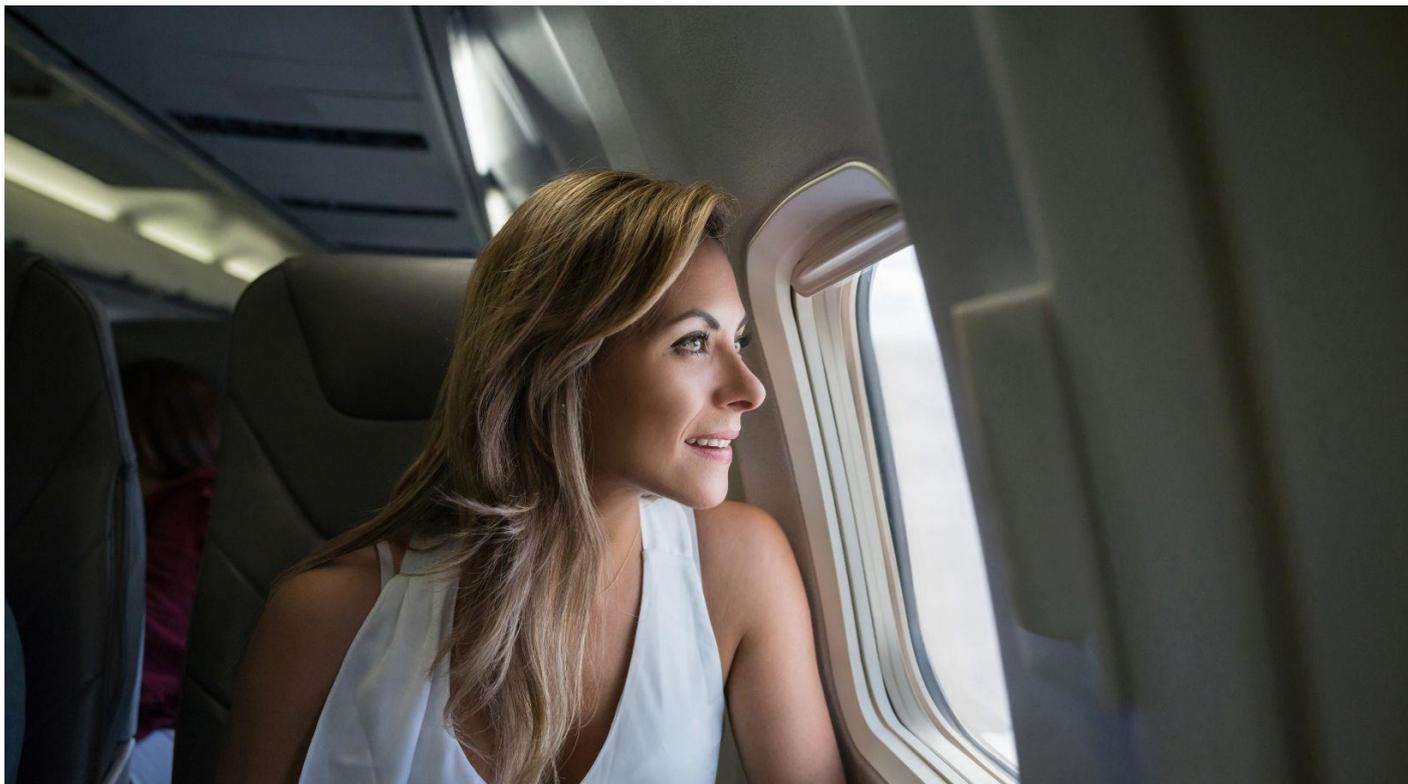




Posso viajar de avião após uma cirurgia?

Médico Cirurgião do São Cristóvão Saúde aborda perigos, impedimentos e cuidados quando o assunto é transporte aéreo para pós-operados



Dúvida de muitos, viagens aéreas são contraindicadas em média por duas semanas após uma cirurgia, conforme explica o Diretor Médico Hospitalar do São Cristóvão Saúde, Dr. José Carlos Ferrari Júnior. Cirurgião Oncológico e Geral e membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia, o especialista ressalta que “o tempo de recuperação varia de acordo com o tipo de cirurgia realizada e a saúde do paciente”, o que determinará o intervalo específico para cada indivíduo antes de uma viagem de avião. Esse cuidado evita uma exposição desnecessária a infecções, bem como a outras complicações.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

Ainda de acordo com o cirurgião do São Cristóvão Saúde, algumas cirurgias mais invasivas, como abdominais ou cardíacas, exigem um período maior de recuperação: “É importante consultar o médico responsável pelo procedimento para avaliar se está apto para viajar”.

Algumas companhias aéreas podem exigir um atestado médico para permitir que o paciente embarque após uma cirurgia recente. Nos casos em que um recém-operado for autorizado a ingressar no avião, Dr. Ferrari recomenda como auxílio o uso de meias de compressão, de modo a prevenir a formação de coágulos sanguíneos.

Outros cuidados, como levantar-se e caminhar pelo avião, para evitar problemas circulatórios, são recomendados pelo médico, principalmente em voos longos. “Caso o paciente ainda esteja tomando medicamentos, é importante levar uma receita médica e informar a companhia aérea sobre a necessidade de medicamentos durante o voo”, enfatiza.

“Em caso de dúvidas, é sempre melhor adiar a viagem até que o médico autorize o paciente a viajar de avião”, finaliza Dr. Ferrari. De acordo com o anuário do transporte aéreo brasileiro da Agência Nacional de Aviação Civil (Anac), em 2022, foram realizados cerca de 830 mil voos no país, número expressivo que reforça a responsabilidade de profissionais dos setores de saúde e de transportes aéreos em relação ao tema.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!