



A **Varfarina** é um medicamento prescrito para o tratamento e prevenção de coágulos, ele influencia os fatores de coagulação dependentes de Vitamina K. Na farmácia pode ser adquirida com os nomes Marevan®, Cumadin® ou Warfarin®.

ORIENTAÇÕES GERAIS:

- Esteja sempre atento aos sinais e sintomas de seu corpo durante a utilização da medicação.
- Caso perceba alguma reação diferente, comunique seu médico e siga suas orientações.
- **NUNCA** interrompa ou altere por conta própria o tratamento prescrito pelo médico.



➔ DICAS IMPORTANTES:

- Tome seu medicamento sempre no **MESMO** horário;
- **NUNCA** tome a dose duplicada para compensar o esquecimento. Caso se esqueça, tome a dose logo que se lembrar;
- **NÃO ALTERE** ou **SUSPENDA** a dose do medicamento por conta própria, a dose é determinada **EXCLUSIVAMENTE** pelo médico de forma individualizada, baseado em exames laboratoriais como Tempo de Protrombina (TP) e o RNI;
- Alimentos ricos em vitamina K **DIMINUEM** o efeito da varfarina, exemplo: vegetais verdes escuros e folhosos (espinafre, couve, repolho), cereais (trigo, aveia), frutas (abacate, kiwi, açaí), chás (verde, preto), ovos, leite, carne de órgãos (fígado) entre outros;
- Recomenda-se que sua dieta alimentar não sofra grandes alterações;
- O uso de outros medicamentos deve ser **AVALIADO** pelo médico, alguns medicamentos podem **AUMENTAR** o risco de sangramento caso sejam tomados junto com a Varfarina;



- O consumo de bebidas alcoólicas durante o uso da Varfarina não é recomendado.



SINAIS DE ALERTA

Observar durante o uso da medicação:

- O surgimento de manchas roxas pelo corpo;
- Epistaxe (sangramento nasal);
- Cor da urina (se atentar se estiver avermelhada) e das fezes (se atentar caso estejam mais escuras que o normal);
- Náuseas e Vômitos.

Ao persistirem os sintomas consulte o médico e o farmacêutico.



