



Repelentes corporais ajudam a afastar o mosquito da Dengue?

Infectologista do São Cristóvão Saúde fala sobre os tipos de produto disponíveis no mercado e como escolhê-los



Neste período de alta transmissão da dengue, os repelentes podem ser grandes aliados na prevenção da doença. De acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e a Anvisa, porém, para garantir a eficácia contra o mosquito da dengue, o repelente deve conter uma das seguintes substâncias: Icaridina 20-25% – duração de dez horas; DEET 10-15% – duração de seis a oito horas; IR3535 – duração de até quatro horas.

“Já os repelentes naturais, como a citronela, por exemplo, não funcionam no combate ao *Aedes Aegypti*, assim como os alimentos e bebidas que circulam

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

pela Internet”, enfatiza Dra. Michelle Zicker, Infectologista do São Cristóvão Saúde. “Não existe receita caseira, tem que usar um repelente adequado e cuidar para não deixar acumular água na residência, para assim, prevenir o aparecimento de novos mosquitos”, destaca a especialista.

Modo de uso

De acordo com Dra. Michelle, a aplicação deve ser feita nas áreas expostas do corpo, especialmente nas pernas e, dependendo do tempo de proteção oferecido pelo repelente e a transpiração da pele, o produto deve ser reaplicado rigorosamente. A Infectologista destaca, ainda, que é necessário estar atento a idade do indivíduo que utilizará o produto e a concentração dos princípios ativos. “Para bebês, crianças e gestantes, é recomendado que o uso de repelentes seja feito sob orientação médica”, complementa.

Para reforçar a proteção, vale fazer uso de roupas longas, principalmente nos horários de maior incidência do mosquito, que diferentemente dos pernilongos comuns, atacam mais durante o dia, especialmente pela manhã. “A instalação de telas nas portas e janelas e o uso de mosquiteiros para controlar a entrada do mosquito em residências e outros espaços fechados também contribuem para a proteção contra a dengue”, finaliza Dra. Michelle Zicker.