



## A picada de insetos te causa alergia?

*Reações podem se manifestar de forma leve, moderada ou grave*



Comum em qualquer faixa etária, reações alérgicas derivadas de picadas de insetos podem assustar. Geralmente, são causadas por formigas, mosquitos, abelhas, carrapatos, vespas ou marimbondos e resultam em manifestações como manchas avermelhadas, coceira e dor local.

A mais comum é a alergia causada pelo efeito irritativo da saliva dos insetos injetada no paciente no momento da picada. Porém, contrariando o pensamento de muitos, ter uma reação alérgica após a picada ou mordida de inseto não

***Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!***

denota fragilidade do sistema imunológico, mas sim que o organismo está lutando contra invasores que foram inoculados pela pele, como saliva, veneno, anticoagulantes e outros agentes estranhos e nocivos.

Essa resposta varia de pessoa para pessoa, independentemente de idade, e pode se manifestar de forma leve, moderada ou grave. Essas reações geralmente aparecem em indivíduos geneticamente predispostos, desencadeando quadros irritativos locais. “Existe a imunoterapia para insetos, como um bom tratamento. Em casos de alergias graves, como de abelhas, formigas do fogo e marimbondos, é recomendada a utilização de autoinjetores de adrenalina, por serem de alta periculosidade e com grande probabilidade de serem fatais”, pontua Dr. Ricardo Queiroz, alergologista do São Cristóvão Saúde.

### **Cuidados necessários aos alérgicos e diagnóstico**

Os indivíduos que apresentam reações a picadas e mordidas de insetos devem tomar algumas precauções, adotando medidas preventivas, como:

- Colocar telas nas janelas e cortinados nas camas;
- Usar roupas compridas e repelentes de insetos;
- Eliminar plantas e outros depósitos de água parada (onde os insetos depositam seus ovos), tanto na residência quanto nas proximidades.

“Os indivíduos com reações alérgicas devem ser, inicialmente, tratados com anti-histamínicos e corticóides orais”, complementa Dr. Ricardo. Segundo o especialista, as lesões causadas por alergia a picadas de insetos possuem aspecto característico; porém, alguns testes cutâneos e exames (IgE Específica) ajudam na

***Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!***

identificação da causa. “Se os sintomas persistirem, é fundamental procurar um pronto-socorro. Esteja atento e busque ajuda médica para tratamento adequado”, finaliza o alergologista.