



## Grupo São Cristóvão Saúde promove a XXII SIPAT destacando a importância da segurança e do bem-estar no ambiente de trabalho



Nos dias 22 e 24 de outubro, a Instituição realizou, de forma presencial, a 22ª edição da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT). Com o slogan “Segurança no trabalho: Cuidar de si é cuidar de todos!”, o evento destacou a relevância das práticas preventivas e do ambiente corporativo, a fim de promover a conscientização entre os colaboradores sobre o impacto positivo da segurança e do bem-estar de todos.

*Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!*

A abertura foi realizada pelas Presidentes da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, Nathalia Correia (Hospital) e Graciane Morante (Mantenedora). Durante a programação, palestras foram ministradas por especialistas de diversas áreas do São Cristóvão Saúde, enriquecendo as discussões e promovendo engajamento junto ao público presente (tanto de maneira presencial quanto via zoom), incluindo a apresentação do Grupo Operação de Riso, por meio dos médicos besteirologistas, descontraindo, ainda mais, a SIPAT deste ano.



*Grupo Operação de Riso durante SIPAT 2024*



*Presidentes da CIPA e palestrantes da XXII SIPAT 2024*

***Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!***

Os temas da edição de 2024, foram:

- **Inteligência Positiva:** com Ana Maria Souza Braguini (Enfermeira da Qualidade com formação em Análise Comportamental), trazendo *insights* sobre como fortalecer a mentalidade positiva para enfrentar desafios no ambiente de trabalho e na vida pessoal, eliminando os sabotadores mentais;

- **Prevenção de Acidentes com Material Perfurocortante:** com Everson José R. Gomes (Analista de Educação Continuada), que, além da palestra, também elaborou um quiz muito divertido de perguntas e respostas sobre o assunto, integrando os participantes;



*Quiz sobre perfurocortante realizado entre os colaboradores*

- **Doenças Respiratórias (O que Vale a Pena Saber?):** com Sabrina Cerralvo S. Ribeiro (Coordenadora de Enfermagem do SCIH), orientando sobre como identificar os tipos de doenças respiratórias e como minimizar os riscos, além da importância das práticas como a higiene das mãos, o uso adequado de equipamentos de proteção e a vacinação;

- **Qualidade de Vida:** com Carlos Francisco João (Psicólogo do São Cristóvão Saúde), ressaltando a importância de um ambiente equilibrado para o desenvolvimento pessoal e profissional.

***Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!***



*Jéssica Antunes, colaboradora do Comercial, foi a ganhadora do Livro "Manual Prático de Organização Financeira Pessoal"*

- **Educação Financeira:** com Tatiane C. Nascimento (Analista de Planejamento Financeiro), destacando sobre a importância do planejamento financeiro que é um assunto de

fundamental importância aos colaboradores, além de sortear um livro sobre como ter sucesso nas finanças;

- **Alimentação Saudável e Emagrecimento:** com Cintya Bassi (Coordenadora de Gastronomia e Nutrição), que encerrou o ciclo de palestras com foco na dieta mediterrânea e mudanças de hábito para obter uma alimentação adequada.



*Ganhadores dos brindes da SIPAT 2024*

“A SIPAT é uma oportunidade essencial para reforçar a cultura de segurança e valorização da saúde no ambiente corporativo. Ela representa o nosso compromisso contínuo com a proteção e o bem-estar de cada colaborador. Acreditamos que, ao cuidar da segurança no trabalho, estamos não apenas protegendo nossos profissionais, mas também promovendo um ambiente de saúde e confiança que reflete no cuidado aos nossos pacientes e em todas as nossas atividades diárias. Parabéns a todos os envolvidos na

***Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!***

realização deste evento”, enfatizou o Presidente/ CEO do Grupo São Cristóvão Saúde e Presidente da Santa Casa de Francisco Morato, Engº Valdir Pereira Ventura.

A XXII SIPAT contou, ainda, com coffee especial e sorteio de brindes, proporcionando um clima de confraternização e integração entre os colaboradores.

***Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!***