

Paciente: _____

Data: ____/____/____

Horário do Agendamento: ____:____

A **Colonoscopia** tem o objetivo de avaliar o intestino grosso e fim do intestino delgado, através de uma sonda flexível com uma microcâmera introduzida por via retal. Tem papel fundamental na prevenção do câncer colorretal. Permitindo a realização se necessário de biópsias e remoção de pólipos e/ou lesões. Exames são realizados sob sedação.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

- ❖ RG do paciente e carteirinha do convênio.
- ❖ RG e CPF do acompanhante.
- ❖ Pedido médico do exame.
- ❖ Trazer exames anteriores se foi realizado em outro hospital ou laboratório.

ORIENTAÇÕES:

- **CHEGAR COM 20 MINUTOS DE ANTECEDÊNCIA PARA CONFIRMAÇÃO DO ATENDIMENTO.**
- Obrigatório acompanhante maior de 18 anos.
- Retirar: brincos, relógios, anéis, pulseiras, prótese dentária, aparelho auditivo, carteira e celular. Deixar com acompanhante.
- **Medicamentos para pressão, asma, anticonvulsivantes, calmantes e AAS de rotina devem ser tomados normalmente com no máximo 50ml de água.**
- Seu exame será acompanhado por um (a) médico(a) endoscopista, por um (a) médico (a) anestesiológico e duas técnicas de enfermagem podendo ser um deles um técnico de enfermagem.
- Em caso de sintomas gripais ou não possa comparecer, entrar em contato com antecedência para reagendamento.
- Para garantir a realização do exame, é essencial que essas recomendações sejam seguidas.

PREPARO

MEDICAÇÕES QUE DEVEM SER PROVIDENCIADAS:

- Bisacodil (Dulcolax/ Lacto Purga) - 04 comprimidos.
- 500 ml de Manitol 20% (Caso não consiga em farmácia comum, deve ser manipulado em farmácia de manipulação, com pelo menos, 03 dias de antecedência).

DIA ANTERIOR AO EXAME

- **Medicação:** Tomar 04 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax/ Lacto Purga) às **17h00** (dose única).
- **Alimentação até 00h00 (meia noite):** Dieta líquida sem resíduos (Purê de batata, purê de mandioquinha, polenta sem molho, sopa coada na peneira, água de coco, sucos natural coado/caixinha, chás, gatorade e gelatinas. Tudo de cores claras).
- **Atenção:** Não consumir alimentos com corantes escuros e avermelhados. Não beber leite. Não ingerir frutas.
- **Agendamentos das 10h00 às 13h00:** Alimentação da dieta até 00h. Após as 00h00 (meia noite), ingerir somente líquido de cor clara sem resíduos, até 3 horas antes do exame. Nessas 3 horas antes do exame, manter jejum absoluto.
- **Agendamentos das 14h00às 17h00:** Alimentação da dieta até 05h00. Após as 05h00 ingerir somente líquido de cor clara sem resíduos, até 3 horas antes do exame. Nessas 3 horas antes do exame, manter jejum absoluto.

Preparo em DOMICÍLIO para Realização de Exame de Colonoscopia

NO DIA DO EXAME

PREPARO DO MANITOL às 05h00

- Preparar 500ml de suco de laranja ou limão (natural/caixinha, coados) e misturar com 500ml de manitol a 20%
- **Agendamentos das 10h00 às 13h00:** Manitol as 05h00, Tomar 1 copo de 200ml a cada 10 minutos. Após término, líquido de cor clara sem resíduos, a vontade e manter jejum absoluto 3 horas antes do exame.
- **Agendamentos das 14h00às 17h00:** Manitol as 08h00, Tomar 1 copo de 200ml a cada 10 minutos. Após término, líquido de cor clara sem resíduos, a vontade e manter jejum absoluto 3 horas antes do exame.
- Após o término do manitol, ingerir 80gotas de luffal (simeticona) em um copo de 100ml de água.
- Após o término do luffal, tomar bastante líquido de cor clara sem resíduos, a vontade até 3 horas antes do seu exame
- Nessas 3 horas antes do exame, manter jejum absoluto.

MEDICAÇÕES A SEREM SUSPENSAS CASO FAÇA USO - SEU MÉDICO DEVE SER COMUNICADO E ESTAR DE ACORDO COM A SUSPENSÃO

MEDICAMENTOS	21 DIAS ANTES	5 DIAS ANTES	72 HORAS ANTES	48 HORAS ANTES	24 HORAS ANTES	6 HORAS ANTES
PARA DIABETES MELLITUS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dulaglutida (Trulicity) ✓ Semaglutida (Ozempic) 	---	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Forxiga ✓ Xigduo (Dapagliflozina) ✓ Jardiance 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Orlistate (Xenical) 	<p>Os demais mediantes para DIABETES MELLITUS suspender no dia do exame</p>	
ANTICOAGULANTES ANTIAGREGANTES (para afinar o sangue)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ticlopidina (Ticlid) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Warfarina (Marevan) ✓ Clopidogrel (Plavix/Iscover) ✓ Tienopiridina (Prasugrel/ Effient) ✓ Ticagrelor (Brilinta) ✓ Femprocumona (Marcoumar) 	---	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dabigatrana (Pradaxa) ✓ Rivaroxaban (Xarelto) ✓ Apixabana (Eliqis) ✓ Endoxaban (Savaysa) ✓ Fondaparinux (Arixtra) ✓ Dipiridamol (Persantine) ✓ Cilostazol (Pletal) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Enoxaparina (Clexane) ✓ Nadroparina (Fraxiparine) ✓ Abciximab (Reopro) ✓ Desirudin (Iprivak) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Agrastar (Tirofiban) ✓ Integrilin (Eptifibatide) ✓ Heparina IV ✓ Heparina SC
PARA EMAGRECER	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dulaglutida (Trulicity) ✓ Semaglutida (Ozempic) 	---	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Forxiga 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Orlistate (Xenical) 	---	---

Dúvidas referentes ao preparo, ligar no 2029-7505 serão esclarecidas pela equipe de Enfermagem no horário das **07h00 às 16h00** de segunda a sexta-feira e sábado das **07h00 às 11h00**.

Dúvidas referentes à data e horário de agendamento entrar em contato com a Central de atendimento telefônico no 2029-7200 de segunda a sexta-feira das **6h00 às 23h00** e sábados, domingos e feriados das **7h00 às 21h00**.