



## São Cristóvão Saúde reforça a importância da higiene bucal em campanha preventiva



A saúde bucal vai muito além do sorriso, podendo impactar diretamente em órgãos vitais do corpo humano. Pensando nisso, o Grupo São Cristóvão Saúde promoveu uma campanha preventiva e educativa voltada ao público em geral, com o objetivo de conscientizar sobre a importância da higiene bucal para evitar o surgimento de doenças graves, como problemas cardíacos, descontrole do Diabetes e infecções pulmonares.

Com o slogan “Sua boca também fala do seu Coração”, a ação gratuita atendeu mais de 460 beneficiários e comunidade em geral, por meio dos

*Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!*

profissionais do Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS), que ofereceram orientações valiosas sobre práticas simples e hábitos diários que fazem toda a diferença para manter a vida em movimento.

De acordo com o *Journal of Dental Research*, 87% das pessoas realizam a higiene bucal de forma incorreta, causando problemas como mau hálito, desgaste do esmalte dos dentes e acúmulo de bactérias. A campanha presencial, realizada no Centro Ambulatorial Américo Ventura (CAAV I) e Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS I) entre os dias 23 e 27 de junho,

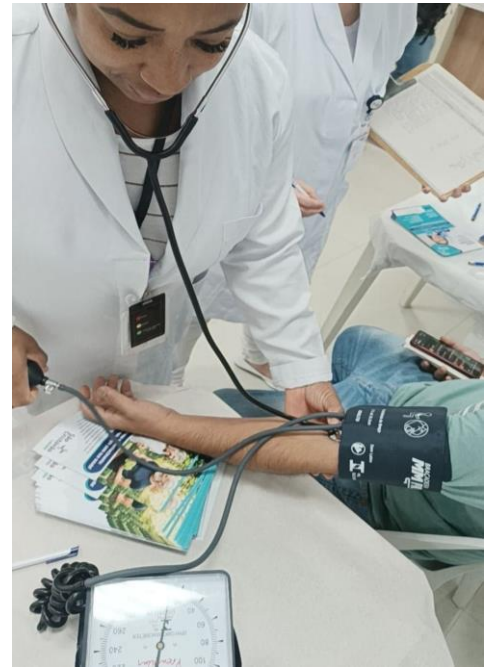


incluiu orientações sobre a escovação correta, o uso do fio dental e visitas regulares ao dentista, além dos cuidados específicos para pacientes com Diabetes, uma vez que gengivite e periodontite podem agravar a doença. Na oportunidade, a aferição da pressão arterial também foi realizada pela equipe assistencial do CAIS.

Além da ação nas unidades, o Grupo disseminou informações sobre o tema em suas redes sociais, abordando tópicos como cuidados com próteses dentárias, principais causas de sensibilidade nos dentes, alimentos que contribuem para a saúde bucal e a relação entre halitose e problemas gástricos.

***Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!***

"Saúde começa pela boca e, por meio de ações significativas como esta, buscamos incentivar a população a adotar hábitos que promovam não apenas sorrisos mais saudáveis, mas também longevidade e qualidade de vida. Afinal, um sorriso saudável reflete diretamente a saúde e o bem-estar do corpo", alertou o Presidente/ CEO do São Cristóvão Saúde, Presidente da Santa Casa de Francisco Morato, Vice-Presidente da Associação Comercial de São Paulo (ACSP) e Diretor Financeiro da FEHOSP, Eng<sup>o</sup> Valdir Pereira Ventura.



O Grupo São Cristóvão Saúde também possui o **Plano São Cristóvão Odonto**. Para mais informações acesse o link [www.saocristovao.com.br/plano-de-saude-sao-cristovao/](http://www.saocristovao.com.br/plano-de-saude-sao-cristovao/) e tenha todo o cuidado que o seu sorriso precisa.

*Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!*