



“Seja luz na vida de alguém” é tema central do **Setembro Amarelo no Grupo São Cristóvão Saúde**



A saúde mental tem sido uma das maiores preocupações e desafios da atualidade. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 700 mil pessoas morrem, por ano, em decorrência do suicídio. Somente no Brasil, entre 2010 e 2019, foram registradas mais de 112 mil mortes, representando um aumento de 43% no período. O cenário requer ainda mais atenção entre os adolescentes, cuja taxa de mortalidade cresceu quase 50% entre 2016 e 2021.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

No ambiente corporativo, 67% dos brasileiros afirmam sofrer com estresse e 24% já precisaram se afastar do trabalho por questões relacionadas à saúde mental, de acordo com pesquisas internacionais como People at Work 2023 e Harvard Business Review. Nos últimos 10 anos, os afastamentos por transtornos mentais no país passaram de 221 mil para 472 mil casos, um aumento de cerca de 114%, com a ansiedade ocupando a primeira posição no ranking das principais causas.



Palestra sobre saúde mental é realizada no auditório do IEP Dona Cica

Diante desse cenário global, o Grupo São Cristóvão Saúde realizou diversas ações em alusão ao Setembro Amarelo, direcionadas aos seus colaboradores, com foco na prevenção, no acolhimento e no incentivo ao diálogo sobre saúde mental.

Com o slogan “Seja luz na vida de alguém”, a campanha promoveu atividades organizadas pelas áreas de Qualidade, Recursos Humanos, Coordenação Assistencial e Medicina do Trabalho. Nos dias 29 e 30 de setembro, todos os colaboradores foram convidados



Colaboradores vestem amarelo em apoio à campanha

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!



Sessões de Massoterapia no IEP Dona Cica

a participar de momentos de cuidado e integração, que incluíram almoço e jantar especiais no refeitório do Grupo, sessões de massoterapia e a iniciativa de vestir uma peça amarela em apoio à campanha. Além disso, todos receberam um brinde personalizado, contendo uma caneta e uma tag de Setembro Amarelo com mensagens motivacionais.

A programação também incluiu a palestra híbrida “Saúde Mental: Como cuidar de si mesmo!”, realizada no dia 29, no auditório do Instituto de Ensino e Pesquisa “Maria Patrocínia Pereira Ventura” - IEP Dona Cica. Voltada a



Profissionais do São Cristóvão Saúde palestram sobre “Saúde Mental: Como cuidar de si mesmo!”



Colaboradores participam da dinâmica sobre saúde mental

profissionais das áreas administrativa e assistencial, a palestra contou com a participação do Grupo Operação de Riso e foi conduzida pela coordenadora assistencial, Marcela Belchior, pelos

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

médicos do trabalho, Dr. André Pinto e Dr. Eric Hara, e pela psicóloga hospitalar,



Brinde personalizado do Setembro Amarelo foi entregue a todos os colaboradores

Yara Satie. Durante o encontro, foram abordados temas como a origem do Setembro Amarelo, dados sobre transtornos mentais no Brasil e no mundo, causas e sintomas da ansiedade, formas de tratamento, sinais de alerta e estratégias de prevenção. Também foram apresentados os protocolos institucionais

de prevenção ao suicídio e depressão pós-parto, além de informações sobre autoconhecimento e canais de apoio, tanto gerais quanto oferecidos pela Instituição. A atividade foi encerrada com uma dinâmica sobre saúde mental e sorteio de brindes entre os participantes.

“Falar sobre saúde mental, especialmente no ambiente corporativo, é fundamental para promovermos relações mais humanas e acolhedoras. O Setembro Amarelo nos faz refletir sobre a importância de estar presente, ouvir e apoiar a quem precisa. Com o lema ‘Seja luz na vida de alguém’, reforçamos que até mesmo um gesto simples pode transformar o dia de quem necessita de um cuidado especial. Parabéns a todos os envolvidos nesta campanha de valorização da vida”, destacou o Engº Valdir Pereira Ventura, Presidente/CEO do Grupo São Cristóvão Saúde, Presidente da Santa Casa de Francisco Morato, Vice-Presidente da ACSP, Vice-Presidente da FBAH e Diretor Financeiro da Fehosp.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!