



“Mais que um Movimento” é tema da campanha de conscientização do **Outubro Rosa São Cristóvão Saúde**



Segundo estimativas do Instituto Nacional de Câncer (INCA), mais de 73 mil novos casos de Câncer de Mama devem ser registrados até o fim de 2025. Com foco na conscientização e no cuidado com a saúde feminina, o Grupo São Cristóvão Saúde promoveu diversas ações em alusão à campanha Outubro Rosa.

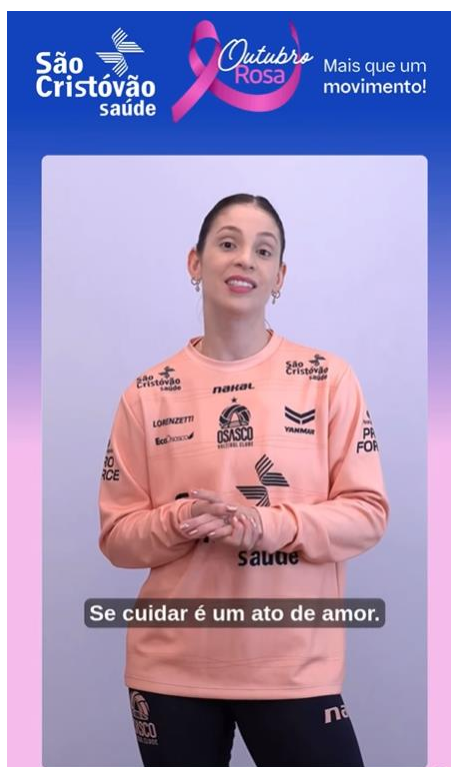
Idealizado pela médica mastologista, ginecologista e obstetra, e gestora da mastologia do Grupo São Cristóvão Saúde, Dra. Alessandra de Freitas Ventura

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!



Schuh, o projeto - que neste ano adotou o slogan "Outubro Rosa -- Mais que um movimento!" - marcou todo o mês de outubro com diversas ações, reforçando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do Câncer de Mama.

Por isso, o São Cristóvão Saúde mobilizou colaboradores, beneficiários e comunidade em geral em atividades envolvendo orientações e incentivo a hábitos saudáveis. As unidades I e IV do Centro Ambulatorial Américo Ventura, assim como o Hospital e Maternidade São Cristóvão receberam o laço rosa de LED que simboliza a campanha, além da distribuição de laços de cetim



nas cores rosa e azul a todos os colaboradores, representando o compromisso contínuo com a prevenção e o cuidado integral.

Já nas redes sociais, o Grupo compartilhou conteúdos relevantes sobre hábitos saudáveis, importância do acompanhamento médico e exames de prevenção. As atletas do Vôlei São Cristóvão Saúde/Osasco foram as protagonistas da campanha nas redes, levando a mensagem de conscientização para fora das quadras.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

Como forma de incentivo à prevenção, o projeto ofereceu desconto especial para a realização da mamografia de forma particular, válido de 1º de outubro a 30 de novembro, reforçando a importância do diagnóstico precoce.



“Um dos pilares da prevenção é a prevenção primária, que pode diminuir as chances de aparecer um câncer, e a atividade física tem tudo a ver com isso. A mamografia seria o pilar de prevenção secundária, essencial para um diagnóstico precoce. É importante compartilharmos informações e incentivarmos as pessoas a buscarem conhecimento e se cuidarem, para que possamos colher os frutos disso lá no futuro”, reforçou a médica idealizadora do projeto em entrevista à Zona Leste TV, Dra. Alessandra Ventura Schuh.



Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

A programação do mês também incluiu ações e eventos abertos ao público, entre eles:

- **04 de outubro:** O Track&Field Experience, realizado no Mooca Plaza Shopping, promoveu uma aula funcional com a personal trainer, Alê Castro, e um bate-papo com as mastologistas do Grupo São



Cristóvão Saúde, Dra. Alessandra



Ventura Schuh e Dra. Tarsila Prudencio, que abordaram a conscientização sobre o

Câncer de Mama, além do sorteio de quatro mamografias oferecidas pelo Grupo.

- **18 de outubro:** a médica mastologista, Dra. Tarsila Prudencio, realizou uma palestra online sobre o tema para toda a equipe da “Corretora Viva” – plataforma parceira do São Cristóvão Saúde.



Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

- **19 de outubro:** O evento que marcou a Campanha Outubro Rosa 2025 do Grupo São Cristóvão Saúde foi promovido na Praça Visconde de Sousa Fontes, na Mooca, na mesma data em que se celebra o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Mama. O evento do São Cristóvão Saúde contou com diversos parceiros para tornar esse momento ainda mais especial. A manhã reuniu centenas de participantes em uma programação repleta de energia e bem-estar, com direto a entrega de kits da campanha,



painel expositivo com orientações sobre autocuidado e prevenção acompanhado por profissionais da equipe de prevenção do Grupo para orientações e esclarecimentos. A manhã também contou com muita música,

Lian Gong, apresentação da Dança Sênior do São Cristóvão Saúde e momento para todos os presentes entrarem no ritmo. O evento ainda contemplou um passeio ciclístico de 8 km pelas ruas do bairro, em parceria com a RVS Bike, e sorteio de brindes — incluindo, entre outros, duas viagens com acompanhante ao Hotel Recanto São Cristóvão, em Campos do Jordão, e uma bike com marcha. Com a ação, também foram arrecadados 300 quilos de alimentos destinados à iniciativa Mooca Solidária.



Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!



- **27 a 31 de outubro:** Ação de conscientização no Centro de Atenção Integral à Saúde – Unidade I, e no Centro Ambulatorial Américo Ventura - Unidades I e IV.

- **29 de outubro:** O Instituto de Ensino e Pesquisa “Maria Patrocínia Pereira Ventura” – IEP Dona Cica recebeu um evento conduzido pelos especialistas Dra. Alessandra de Freitas Ventura Schuh, Dra. Tarsila Mariá Ventura Prudencio e Dr. Fábio Muniz, que abordaram



saúde mamária, acompanhado de forma presencial e online, dando a oportunidade para colaboradores de outras unidades. O encontro contou ainda com coffee break,

apresentação do Grupo de Riso e sorteio de brindes.

- **29 e 30 de outubro:** Aconteceram os dias Rosa no Hospital e Maternidade São Cristóvão, com colaboradores vestindo peças na cor rosa em homenagem ao mês, além de um cardápio especial no refeitório, em alusão à data.



Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!



Além disso, esmaltes rosas personalizados foram entregues às colaboradoras do Grupo - em uma ação simbólica de valorização e cuidado, reforçando a importância da atenção constante à saúde.

O Outubro Rosa é um convite à transformação de hábitos e à prática contínua de autocuidado.

“Nossa Instituição tem longa trajetória na luta contra o Câncer de Mama e no engajamento pela detecção precoce da doença, por



meio dos atendimentos prestados, tanto às nossas beneficiárias quanto às mais de mil mulheres em vulnerabilidade social atendidas e monitoradas pelo Programa de Atendimento à Mama, promovido pela nossa Filantropia. Rastreamos, diagnosticamos, assistimos e acompanhamos todas as pessoas que depositam em nosso corpo clínico sua fé e confiança, contando com os melhores profissionais da área. Agradeço aos médicos Dra. Alessandra, Dra. Tarsila, Dr. Fernando, Dr. Fábio e a todos os profissionais pela dedicação em cuidar de vidas”, declarou o Presidente/CEO do Grupo São Cristóvão Saúde, Presidente da Santa Casa de Francisco Morato, Vice-Presidente da ACSP, Vice-Presidente da FBAH e Diretor Financeiro da Fehosp, Engº Valdir Pereira Ventura.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!