



Nº 1.220 • JANEIRO / 2026

Herpes Zóster: doença ligada à catapora pode causar dor intensa e complicações em adultos

Vacinação e atenção aos sintomas são essenciais para prevenir complicações, alerta infectologista do Grupo São Cristóvão Saúde



O herpes zóster é uma infecção causada pela reativação do vírus da catapora (varicela-zóster). Segundo dados do Sistema Único de Saúde (SUS), entre 2008 e 2024 foram registrados mais de 85 mil atendimentos ambulatoriais e 30 mil internações por conta da doença no Brasil. No mesmo período, 1.567 mortes foram associadas ao vírus, a maioria em pessoas com 50 anos ou mais.

De acordo com a infectologista do Grupo São Cristóvão Saúde, Dra. Michelle Zicker, o herpes-zóster se manifesta como uma faixa de vesículas dolorosas em um lado do

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

corpo, geralmente no tronco, mas também pode atingir o rosto ou outras regiões. “Trata-se da reativação do vírus da catapora. Após a infecção inicial, ele permanece adormecido nos nervos e pode voltar a se manifestar anos depois, principalmente quando há queda da imunidade”, explica a especialista.

Embora qualquer pessoa que já teve catapora possa desenvolver o herpes zóster, o risco é maior entre idosos e pessoas com imunidade comprometida. “O envelhecimento natural e condições como infecção pelo HIV, quimioterapia ou uso de medicamentos imunossupressores aumentam a chance do vírus se reativar”, destaca Dra. Michelle.

Complicações e dor persistente

Uma das principais complicações é a neuralgia pós-herpética, caracterizada por dor intensa e persistente mesmo após a cicatrização das lesões. “Alguns pacientes continuam sentindo dor por semanas ou meses após a fase aguda, o que pode afetar significativamente a qualidade de vida”, afirma a infectologista.

Nos estágios iniciais, o herpes-zóster pode ser confundido com outras doenças de pele, mas há sinais característicos. “As lesões costumam aparecer apenas de um lado do corpo, acompanhadas de dor e sensibilidade local. Diferente de outras erupções cutâneas, o herpes-zóster costuma causar desconforto intenso”, ressalta a especialista.

A prevenção é possível por meio da vacinação. “A vacina contra a varicela, aplicada na infância, reduz a chance de infecção inicial. Já a vacina específica contra o herpes-zóster, indicada para adultos, especialmente acima dos 50 anos, ajuda a diminuir o risco de desenvolver a doença e suas complicações”, finaliza Dra. Michelle.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!