



São Cristóvão Saúde realiza campanha de prevenção e controle de doenças Cardiovasculares



Priorizando o bem-estar e a longevidade dos beneficiários e população em geral, o Grupo São Cristóvão Saúde promoveu, entre os dias 23 e 27 de fevereiro, uma campanha gratuita voltada à saúde cardiovascular. A ação utilizou o mote **“Coração em dia, vida em movimento”** para oferecer exames preventivos

e orientações práticas sobre o controle de diversas patologias.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

O evento ocorreu nas Unidades I e V do Centro Ambulatorial Américo Ventura e na Unidade I do Centro de Atenção Integral à Saúde. Durante a programação, profissionais do CAIS realizaram mais de 770 atendimentos, incluindo aferição de pressão arterial, verificação dos batimentos cardíacos e medição da circunferência abdominal — indicadores essenciais para o diagnóstico precoce de riscos cardíacos.

O objetivo central foi alertar a população sobre como doenças silenciosas podem se agravar sem o acompanhamento clínico adequado. Além do atendimento presencial, o Grupo reforçou a informação em suas redes sociais e folder online, destacando que a base para o controle de condições como diabetes, hipertensão e obesidade consiste em uma rotina organizada, composta por alimentação equilibrada, sono regular e atividade física constante, mantendo a saúde sempre em dia.



“O cuidado com o coração deve ser contínuo e multidisciplinar. A nossa campanha ratifica que pequenas mudanças de hábito e um monitoramento preventivo são os pilares fundamentais para evitar situações críticas, assegurando um futuro com muito mais qualidade e disposição”, destaca o Presidente/CEO do São Cristóvão Saúde, Presidente da Santa Casa de Francisco Morato, Vice-Presidente da ACSP, Vice-Presidente da FBAH e Diretor Financeiro da Fehosp, Eng^o Valdir Pereira Ventura.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!