



Nº 1.250 • ABRIL / 2026

Projeto AIRA é implantado no Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS I) com o objetivo de ampliação da capacidade de atendimento de Fisioterapia Ortopédica e melhor acolhimento dos beneficiários



Impulsionado pelo crescimento tecnológico e pela expansão de sua estrutura, o Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS I) inaugurou, em 23 de março, a sala “**Fisio Digital - Sua Vida em Movimento**”.

Em parceria com a *healthtech* AIRA, o projeto traz um conceito inovador que utiliza a Inteligência Artificial no desenvolvimento de protocolos e planos terapêuticos para a especialidade de fisioterapia ortopédica. Por meio da plataforma digital Fisioclub, essa metodologia insere o beneficiário no centro do cuidado, promovendo protagonismo e autonomia em cada etapa de sua evolução.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!



VALDIR VENTURA
Presidente/CEO
São Cristóvão Saúde



PAULETE VENTURA
Diretora
Atenção Integral à Saúde



DENER GAMBARINI
Gerente Executivo
CAIS



PATRICIA LACOMBE
Projeto Aira

Responsável pelo **projeto AIRA**, Patricia Lacombe é uma das três únicas profissionais no mundo autorizada a difundir o método exclusivo de Ginástica Holística, criado pela médica e fisioterapeuta, Dra. Lily Ehrenfried. Em 2003, Patrícia trouxe da França essa metodologia revolucionária, que enxerga o paciente como um todo, sendo visto pela sua biomecânica.

“É um método global que representa o que há de mais moderno na medicina e dinâmicas de tratamentos terapêuticos. Trata-se de um processo educativo dentro da saúde, que ensina pessoas a cuidarem do próprio corpo. Além disso, o paciente terá condições de reproduzir em casa tudo o que aprender aqui”, relata Lacombe.



Projeto Aita simula o início da sessão



No CAIS, a nova estrutura dispõe de seis estações individuais de fisioterapia, com expectativas de expansão para dez estações de tratamento. O projeto contará com três fisioterapeutas, além de coordenação técnica e supervisão terapêutica. A AIRA inclui, ainda, um facilitador terapêutico *in loco*, responsável por acompanhar a operação e fornecer suporte técnico contínuo aos beneficiários e profissionais.

A metodologia será destinada a pacientes de baixa e média complexidade, com

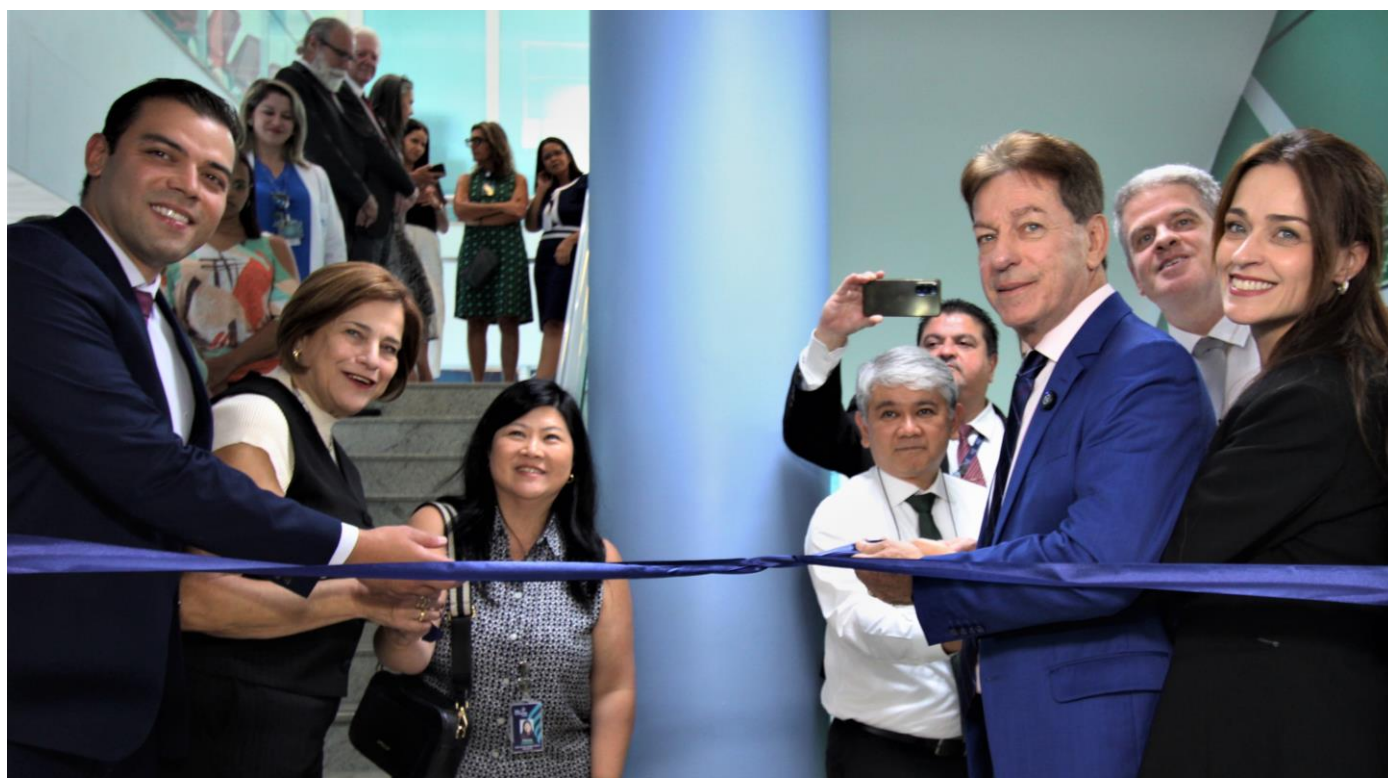


alguns critérios patológicos, etários, cognitivos e de mobilidade. Entre os benefícios do projeto ao paciente estão: melhora substancial da dor, redução de intervenções cirúrgicas, estações

Estrutura dispõe de seis estações individuais de fisioterapia, com expectativas de expansão para dez estações

no Grupo São Cristóvão Saúde!

independentes e tratamentos individualizados e atendimento híbrido.



Líderes do São Cristóvão Saúde inauguram a Sala Fisio Digital, no CAIS I

A plataforma oferece uma reabilitação completa com mais de 800 exercícios disponíveis. Segundo Patrícia, a tecnologia atende a diversas subespecialidades vinculadas a Fisioterapia, mas sua implantação no CAIS prioriza a excelência no atendimento ortopédico.

“Estamos evoluindo de maneira disruptiva a favor do nosso beneficiário, pensando na prevenção e na reabilitação, visando o atendimento integral do paciente”, reforçou a Diretora de Atenção Integral à Saúde, Paulete Ventura.

Como funciona?

Na sala '**Fisio Digital**', o paciente é recebido em um ambiente acolhedor com uma apresentação detalhada

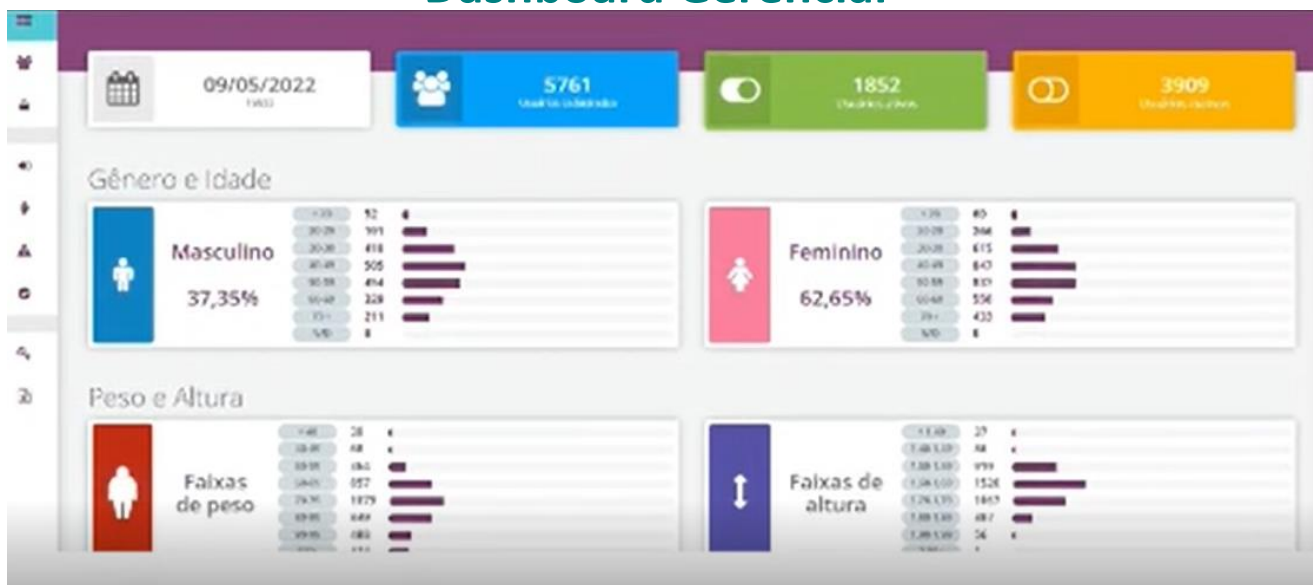


Interface do app Fisioclub

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

do método terapêutico, manuseio do software Fisioclub/AIRA e definição do método, técnicas e periodicidade de tratamento, que permite inclusive a prática em outros locais através do APP Fisioclub. Por meio do login e senha, ele acessa um protocolo personalizado que mapeia e cuida da dor principal e de todas as queixas secundárias e esporádicas. Cada exercício conta com suporte visual por vídeo e um conteúdo de 'saiba mais' para que o paciente compreenda o valor da terapia para o corpo, promovendo o seu protagonismo e independência.

Dashboard Gerencial



Outro diferencial positivo é a Central de Fisioterapeutas, que oferece todo o suporte para sanar dúvidas referentes ao tratamento. O software conta ainda com o ícone “alívio imediato”: ao descrever um incômodo pontual, o paciente recebe orientações rápidas para aliviar a dor naquele exato momento, independentemente do protocolo de exercícios que estiver realizando.

“Com o projeto AIRA, a capacidade de atendimento será ampliada em 32%, permitindo absorver até 3.120 atendimentos mensais”, destacou o gerente executivo do CAIS, Dener Gambarini.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!

Já para os gestores do CAIS, o sistema disponibiliza um *dashboard* estratégico que viabiliza o estabelecimento de diretrizes a partir dos tratamentos realizados. A ferramenta estratifica dados como: volume de pacientes, gênero, frequência de acessos, nível de autonomia no uso do software e regiões do corpo mais acometidas. O painel também sinaliza usuários com dores agudas, facilitando a comparação da evolução de cada beneficiário e auxiliando na tomada de decisões mais assertivas.

“Trabalhamos no aperfeiçoamento constante para oferecer um atendimento ainda mais qualificado, humano e eficiente, ampliando o acesso e unindo modernidade e tecnologia em benefício do paciente. A AIRA vem para transformar a maneira como cuidamos ao integrar metodologias que personalizam o tratamento e estruturam a evolução clínica. Como resultado, aumentaremos nossa produtividade, além de reduzir, significativamente, o tempo de espera. Tudo isso sem perder o olhar individualizado para cada beneficiário. Parabéns a todas áreas envolvidas nesta importante implantação tecnológica”, finaliza Valdir Pereira Ventura, Presidente/CEO do Grupo São Cristóvão Saúde, Presidente da Santa Casa de Francisco Morato, Vice-Presidente da ACSP, Vice-Presidente da FBAH e Diretor Financeiro da Fehosp.

Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!