



## São Cristóvão Saúde promove Campanha voltada à saúde respiratória



A chegada do outono e a conseqüente queda nas temperaturas marcam um aumento significativo no índice de patologias pulmonares. Com foco na prevenção e qualidade de vida, o São Cristóvão Saúde promoveu uma importante iniciativa voltada à conscientização e preservação do sistema respiratório.

Realizada entre 25 e 27 de março, a ação gratuita mobilizou profissionais e comunidade em um esforço preventivo e orientativo para promover qualidade

*Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!*

de vida. O cuidado é fundamental nesta época do ano, que exige atenção redobrada com os grupos mais vulneráveis: crianças, com o sistema imunológico em desenvolvimento, e idosos, que apresentam defesas naturais mais enfraquecidas.



Promovida nas Unidades I e V do Centro Ambulatorial Américo Ventura e na Unidade I do Centro de Atenção Integral à Saúde, a campanha contou com a atuação dos profissionais do CAIS. A equipe aplicou um questionário educativo, totalizando 620 atendimentos, com o intuito de identificar hábitos do dia a dia e sanar dúvidas sobre como blindar a saúde respiratória contra o frio e a poluição.

O conteúdo abordou desde a prática da etiqueta respiratória (como se proteger ao tossir ou espirrar) até a atualização do calendário vacinal, a fim de evitar o agravamento de doenças sazonais. Além do atendimento presencial, o tema foi abordado nas redes sociais do Grupo, com orientações sobre a melhoria da qualidade do ar em ambientes internos, a importância da higiene das mãos e o uso de máscaras em períodos de alta circulação viral.



“A nossa saúde é o que mantém a vida em movimento. Por isso, acreditamos que a prevenção é o caminho mais eficaz para a longevidade e o bem-estar.

***Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!***

Pequenas ações de autocuidado e o conhecimento sobre como identificar sintomas de maneira precoce não apenas protegem o paciente, mas também preservam sua família e população em geral, reduzindo complicações e garantindo mais qualidade de vida durante todo o ano", destaca o Presidente/CEO do Grupo São Cristóvão Saúde, Presidente da Santa Casa de Francisco Morato, Vice-Presidente da ACSP, Vice-Presidente da FBAH e Diretor Financeiro da Fehosp, Eng<sup>o</sup> Valdir Pereira Ventura.

*Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!*