



## São Cristóvão Saúde promove o 1º Simpósio Mãe Coruja



Reunindo gestantes e profissionais de saúde para debater as melhores práticas de cuidado, segurança e acolhimento durante a maternidade, o Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS) promoveu, no dia 16 de maio, o **1º Simpósio Mãe Coruja**.

O evento aconteceu no Instituto de Ensino e Pesquisa “Maria Patrocínia Pereira Ventura” – IEP Dona Cica e ofereceu conteúdos práticos baseados em evidências, com o objetivo de preparar as famílias para os desafios físicos e emocionais que envolvem desde a gestação até o pós-parto.

*Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!*



## SIMPÓSIO MÃE CORUJA



**Amanda Carbonel**  
Enfermeira Obstetra



**Dra. Luiza Brandão**  
Ginecologista



**Bianca Cuerfi**  
Fisioterapeuta



**Marcia Aragute**  
Fonoaudióloga



**Tamara Cunha**  
Enfermeira



**Carolina Carneiro**  
Fisioterapeuta



**Paula Martins**  
Nutricionista



**Célia Roque**  
Nutricionista

A programação técnica teve início com orientações sobre o controle da ansiedade no pré e pós-parto, ministradas pela enfermeira obstetra, Amanda Carbonel. Na sequência, a Dra. Luiza Brandão detalhou os

aspectos do parto normal, desmistificando o processo. A saúde física também foi pauta com a fisioterapeuta Bianca Cuerfi, que abordou a importância da atenção ao assoalho pélvico durante a gestação.

Após um breve intervalo, as atividades foram retomadas com foco na amamentação e na prevenção de engasgos, temas conduzidos em um painel prático pela fonoaudióloga Márcia Aragute e pela enfermeira Tamara Cunha. A saúde respiratória do bebê foi o tema abordado pela fisioterapeuta Carolina Carneiro, seguida pelas nutricionistas Paula Martins e Célia Roque, que encerraram o evento discutindo a alimentação ideal na gestação e lactação.



*Enfermeira Tamara Cunha realiza prática de prevenção de engasgos*

***Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!***

"Queremos que cada gestante se sinta acolhida, segura e preparada para vivenciar essa fase tão importante e memorável da vida com total autonomia. Nosso papel como Instituição vai muito além do atendimento clínico tradicional, buscamos ser uma rede de apoio e confiança para todas as famílias. Parabenizo os profissionais envolvidos em nosso 1º Simpósio Mãe Coruja", destacou o Presidente/CEO do São Cristóvão Saúde, Presidente da Santa Casa de Francisco Morato, Vice-Presidente da ACSP, Vice-Presidente da FBAH e Diretor Financeiro da Fehosp, Engº Valdir Pereira Ventura.

*Fique por dentro do que acontece no Grupo São Cristóvão Saúde!*