

Preparo em DOMICÍLIO para Realização de Exame de Colonoscopia

A **Colonoscopia** consiste em um exame endoscópico que tem o objetivo de avaliar o intestino grosso e final do intestino delgado. É realizado sob sedação, através de uma sonda flexível com uma microcâmera, introduzida por via retal, permitindo a realização, se necessário, de procedimentos, tais como biópsia e remoção de pólipos e lesões. A colonoscopia tem papel fundamental na prevenção do câncer colorretal.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

- ❖ RG do paciente e carteirinha do convênio.
- ❖ RG e CPF do acompanhante.
- ❖ Pedido médico do exame.
- ❖ Trazer exames anteriores se foi realizado em outro hospital ou laboratório.

ORIENTAÇÕES:

- **CHEGAR COM 20 MINUTOS DE ANTECEDÊNCIA PARA CONFIRMAÇÃO DO ATENDIMENTO.**
- **Obrigatório** acompanhante maior de idade, com integridade física e mental preservada, o qual deverá permanecer no hospital até alta do paciente.
- Não vir de chinelo, optar por sapatos fechados (Precaução de queda)
- Retirar - brincos, relógios, anéis, pulseiras, prótese dentária, aparelho auditivo, carteira e celular. Deixar com acompanhante.
- **Medicamentos para pressão, asma, anticonvulsivantes, calmantes e AAS de rotina devem ser tomados normalmente com no máximo 50ml de água, inclusive no dia do exame.**
- Seu exame será acompanhado por um (a) médico(a) endoscopista, por um(a) médico(a) anestesiológico e duas técnicas de enfermagem podendo ser um deles um técnico de enfermagem.
- **Em caso de sintomas gripais** ou não possa comparecer, **entrar em contato** com antecedência para reagendamento.
- Não conduzir quaisquer veículos, manusear instrumentos de precisão, não tomar decisões importantes por até 12h após o procedimento.
- Não utilizar motocicleta como transporte, risco de queda.
- Preparo para pacientes com cirurgia bariátrica devem seguir o mesmo preparo
- Preparo para pacientes com colostomia e ileostomia, entrar em contato com CEGAV

PREPARO

MEDICAÇÕES QUE DEVEM SER PROVIDENCIADAS:

- Bisacodil (Dulcolax/ Lacto Purga) - 04 comprimidos.
- 500 ml de Manitol 20% (Caso não consiga em farmácia comum, deve ser manipulado em farmácia de manipulação, com pelo menos, 03 dias de antecedência).

ORIENTAÇÃO DE DIETA

- Dieta líquida sem resíduos (batata amassada, mandioquinha amassada, polenta sem molho, sopa coada na peneira, água de coco, sucos naturais coado/caixinha, chás, gatorade e gelatinas. Tudo de cores claras).
- **Atenção:** Não consumir alimentos com corantes escuros e avermelhados. Não beber leite nem derivados. Não ingerir frutas

AGENDAMENTOS DAS 07h00 ÀS 09h30

- **Medicação:** No dia anterior as 14h00, tomar 04 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax/ Lacto Purga) (dose única).
- **Alimentação:** Dieta conforme orientação até 18h00 do dia anterior ao exame. Após as 18h00, ingerir somente líquido de cor clara sem resíduos, até 3 horas antes do exame. Nessas 3 horas antes do exame, manter jejum absoluto inclusive de água.

PREPARO DO MANITOL

- **No dia anterior as 20h00.** Preparar 500ml de suco de laranja ou limão (natural/caixinha, coados) e misturar com 500ml de manitol a 20%. Tomar 1 copo de 200ml a cada 10 minutos. Após término, líquido de cor clara sem resíduos/coados, a vontade e manter jejum absoluto 3 horas antes do exame inclusive de água.
- Após o término do manitol, ingerir 80gotas de Iuftal (simeticona) em um copo de 100ml de água.
- Após o término do Iuftal, tomar bastante líquido de cor clara sem resíduos, a vontade até 3 horas antes do seu exame
- Nessas 3 horas antes do exame, manter jejum absoluto inclusive de água.

AGENDAMENTOS DAS 10h00 ÀS 13h30

- **Medicação:** No dia anterior as 17h00, tomar 04 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax/ Lacto Purga) (dose única).
- **Alimentação:** Dieta conforme orientação até 00h00 do dia anterior ao exame. Após as 00h00, ingerir somente líquido de cor clara sem resíduos, até 3 horas antes do exame. Nessas 3 horas antes do exame, manter jejum absoluto inclusive de água.

PREPARO DO MANITOL

- **No dia do exame as 05h00.** Preparar 500ml de suco de laranja ou limão (natural/caixinha, coados) e misturar com 500ml de manitol a 20%. Tomar 1 copo de 200ml a cada 10 minutos. Após término, líquido de cor clara sem resíduos/coados, a vontade e manter jejum absoluto 3 horas antes do exame inclusive de água.
- Após o término do manitol, ingerir 80gotas de Iuftal (simeticona) em um copo de 100ml de água.
- Após o término do Iuftal, tomar bastante líquido de cor clara sem resíduos, a vontade até 3 horas antes do seu exame
- Nessas 3 horas antes do exame, manter jejum absoluto inclusive de água.

AGENDAMENTOS DAS 14h00 ÀS 17h00

- **Medicação:** No dia anterior as 17h00, tomar 04 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax/ Lacto Purga) (dose única).
- **Alimentação:** Dieta conforme orientação até 05h00 do dia do exame. Após as 05h00, ingerir somente líquido de cor clara sem resíduos, até 3 horas antes do exame. Nessas 3 horas antes do exame, manter jejum absoluto inclusive de água.

PREPARO DO MANITOL

- **No dia do exame as 08h00.** Preparar 500ml de suco de laranja ou limão (natural/caixinha, coados) e misturar com 500ml de manitol a 20%. Tomar 1 copo de 200ml a cada 10 minutos. Após término, líquido de cor clara sem resíduos/coados, a vontade e manter jejum absoluto 3 horas antes do exame inclusive de água.
- Após o término do manitol, ingerir 80gotas de Iuftal (simeticona) em um copo de 100ml de água.
- Após o término do Iuftal, tomar bastante líquido de cor clara sem resíduos, a vontade até 3 horas antes do seu exame
- Nessas 3 horas antes do exame, manter jejum absoluto inclusive de água.

Preparo em DOMICÍLIO para Realização de Exame de Colonoscopia

MEDICAÇÕES A SEREM SUSPENSAS CASO FAÇA USO - SEU MÉDICO DEVE SER COMUNICADO E ESTAR DE ACORDO COM A SUSPENSÃO

MEDICAMENTOS	21 DIAS ANTES	5 DIAS ANTES	72 HORAS ANTES	48 HORAS ANTES	24 HORAS ANTES	6 HORAS ANTES
PARA DIABETES MELLITUS	✓ Dulaglutida (Trulicity) ✓ Semaglutida (Ozempic, Wegovy) ✓ Tirzepatida (Mounjaro)	---	✓ Forxiga ✓ Xigduo (Dapagliflozina) ✓ Jardiance	✓ Orlistate (Xenical)	Os demais medicamentos para DIABETES MELLITUS suspender no dia do exame (Glifage, Metformina, Insulina NPH)	
ANTICOAGULANTES ANTIAGREGANTES (para afinar o sangue)	✓ Ticlopidina (Ticlid)	✓ Warfarina (Marevan) ✓ Clopidogrel (Plavix/ Iscover) ✓ Tienopiridina (Prasugrel/ Effient) ✓ Ticagrelor (Brilinta) ✓ Femprocumona (Marcoumar)	---	✓ Dabigatrana (Pradaxa) ✓ Rivaroxaban (Xarelto) ✓ Apixabana (Eliquis) ✓ Endoxaban (Savaysa) ✓ Fondaparinux (Arixtra) ✓ Dipiridamol (Persantine) ✓ Cilostazol (Pletal)	✓ Enoxaparina (Clexane) ✓ Nadroparina (Fraxiparine) ✓ Abciximab (Reopro) ✓ Desirudin (Iprivak)	✓ Agrastar (Tirofibana) ✓ Integrilin (Eptifibatide) ✓ Heparina IV ✓ Heparina SC
PARA EMAGRECER	✓ Dulaglutida (Trulicity) ✓ Semaglutida (Ozempic)	---	✓ Forxiga	✓ Orlistate (Xenical)	---	---
OUTROS	---	---	---	✓ Tetra Hidro Canabidiol (THD Medical)	✓ Canabis Medicinal	---

Dúvidas no preparo, ligar no **2029-7505** serão esclarecidas pela equipe de Enfermagem no horário das **07h00 às 16h00** de segunda a sexta-feira e sábado das **07h00 às 11h00**.

Dúvidas na data e horário de agendamento ligar na Central de atendimento telefônico no 2029-7200 de segunda a sexta-feira das **06h00 às 23h00** e sábados, domingos e feriados das **07h00 às 21h00**.